CAPACITY

YENİ ALIŞVERİŞ ALIŞKANLIĞINIZ

TASARIMCI

Özgür Masur: "Modacı, toprağından ilham almalı"

Aksesuar

HAVALI VE TREND GÜNEŞ GÖZLÜKLERİ

SEYAHAT

UZAK-YAKIN ROTALAR

INFLUENCER NİLAY YALÇINKAYA İLE ALIŞVERİŞ TURU

BAHAR STİLİ

Elbiseden cantaya, ayakkabıdan kozmetiğe

466 YENİ ÜRÜN

NetWork.com.tr

NetWork

DIVARESE

CAPACITY
Alışveriş ve Yaşam Merkezi

İlkbahar - Yaz 2020

İçindekiler

Fotoğraf
Emre Karataşoğlu
Moda Editörü
İrem Arkan
Saç
Şenol Zeytinoğlu
Makyaj
Özlem Altıntaş

STİL

8 Ünlü markaların podyumlarında neler var?
2020 İlkbahar trendlerine göz atalım.

16 Bahar stilinin ipuçları:
60'lar, Helenik desenler, puantiyeler ve yelekler.

22 On maddede 2020 bahar renkleri
İlkbahar Yaz 2020 koleksiyonlarının favori detaylarını 10 maddede sıralıyoruz.

32 Sadelik ve zıtlıklar bir arada
Sezonun belirleyicilerini İpekyol, Twist, Machka Kreatif Direktörü Hilal Şendur anlatıyor.

36 Aksesuar raporu
Bu sezon ayakkabı ve çantalarda yeni trendleri mercek altına aldık.

46 Gözlüksüz çıkmam!
Sezonun en çok merak edilen aksesuarları gözlükler.

50 Bir Influencer'ın güncesi
Nilay Yalçınkaya, sosyal medyanın en sevilen isimlerinden. Capacity'ye de sık sık yolu düşen Yalçınkaya burada nasıl vakit geçiriyor?

56 Capacity AVM'de öne çıkanlar
AVM'nin içinde yer alan önde gelen markaların yeni koleksiyonlarına göz atıyoruz.

MODA

62 Mevsime dair
İlkbahar / Yaz 2020 koleksiyonlarının en güzel parçaları, çabasız zarafetin temsilcileri olarak güneşli bir bahar gününde Capacity'de buluştular

78 Özgür Masur çıtayı yükseltti
Şubat ayında sunduğu ilk imza koleksiyonu Byzantium'la tasarımcı Özgür Masur bu bahar adından en çok söz edilen modacı.

GÜZELLİK

84 Hollywood ışıltısı

Profesyonel makyaj artisti Hatice Saka, Hollywood yıldızlarının da uyguladığı, sizin de kolayca yapabileceğiniz üç özel makyaj öneriyor.

88 Cildinize altın dokunuş

Şimdi estetik müdahaleler değil, doğal bir görünümle güzel yaş almak moda. Nasıl mı? İpuçları burada.

90 Baharın saç trendleri

Rahat, taze ve olabildiğine göz alıcı... Bu yılın saç trendlerine göz atıyoruz.

96 Daha iyi bir sindirim için 10 altın kural

Hazımsızlık, şişkinlik, kabızlık ve reflü gibi yaşam kalitesini bozan rahatsızlıkları gidermenin yolları.

ERKEK

104 Mavinin 50 tonu

2020'de Pantone'nin açıkladığı renk olan klasik mavi erkek modasına nasıl yön veriyor?

110 Saat dünyası

Sezonun en yeni saat modelleri mercek altında.

ÇOCUK

114 Cool yakışıklılar, sevimli prensesler

Renk harmonisi sevimli desenlerle birleşince çocuklar için harika ürünler ortaya çıkıyor.

DEKORASYON

122 Bahçeye davet

Dış mekanları bahar ve yaza hazırlama vakti. Peki nelerden ilham alacağız?

YAŞAM

128 'Yemekte olmazsa olmazım taze baharatlar'

Chocolate Cafe & Bistro'nun danışmanı, ülkemizin önde gelen şeflerinden Ayvaz Akbacak harika lezzetlerin ipuçlarını paylaştı.

132 Bahar rotaları

JOLLY / Meridien Tour Acenta Müdürü Tülin Günay'ın önerileriyle bu baharda her zevke hitap edebilecek rotaları mercek altına aldık.

136 Capacity'de yaşamın içinden

Alışveriş merkezimizde geçen üç ay düzenlenen harika kültürel ve sanatsal etkinliklerden...

140 Muhteşem otomobiller sahiplerini buldu

Capacity Alışveriş ve Yaşam Merkezi'nin misafirlerine yeni yıl hediyesi olarak düzenlediği çekilişte iki Mercedes-Benz otomobil sahiplerini buldu.

CAPACITY
ALIŞVERİŞ VE YAŞAM MERKEZİ

İMTİYAZ SAHİBİ
YATIRIM İŞLETMECİLİK TURİZM İNŞAAT
TESİSAT VE TAAHHÜT A.Ş

GENEL MÜDÜR
H. Barış Özcan

KURUMSAL İLETİŞİM MÜDÜRÜ
YAYIN DİREKTÖRÜ
Dide Bayülkem
dideb@capacity.com.tr

YÖNETİM
Capacity Alışveriş Merkezi, Ataköy 1. Kısım Mahallesi, Fişekhane Caddesi, No:7 34158 Bakırköy / İstanbul

JOURNAL
KÜLTÜR, SANAT, YAYINCILIK

GENEL MÜDÜR
Pınar Çelikel

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yeşim Nur Mantaş

KREATİF DİREKTÖR
Can Açıl

KONULAR EDİTÖRÜ
Aslı Deniz Kayabal

ALIŞVERİŞ VE MODA EDİTÖRÜ
Zinnur Gökçe

KATKIDA BULUNANLAR
Hasan Kürşad Ergan, Emre Karataşoğlu, İrem Arkan, Mehtap Orgun Özlem Altıntaş, Mustafa Berber, Hanna

RENK AYRIMI
Onur Çatal

YAYIN TÜRÜ
Ulusal, Süreli, 3 Aylık

BASKI
Şan Ofset Matbaacılık San. Tic. Ltd. Şti. Hamidiye Mah. Anadolu Caddesi No50 34406 Kağıthane/ İstanbul 0212 289 24 24.

Capacity Dergisi'nde yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri, yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Bu dergide yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu uyarı Capacity Dergisi'nin, birinci sayfasından son sayfasına kadar, içinde yer alan tüm haber, yorum, analiz ve öneriler için geçerlidir. İlan ve reklamların sorumluluğu sahiplerine aittir. Capacity Dergisi'nde yer alan tüm fiyatlar sezon fiyatları olmakta, markalar kampanya dahilinde fiyatları değiştirme hakkına sahiptir. Capacity Dergisi, Journal Kültür Sanat Yayıncılık tarafından T.C yasalarına uygun olarak yayınlanmaktadır. Dergide yayınlanan yazı, fotoğraf ve konuların hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz.

stil

İlkbahar Yaz 2020 podyumları önderliğinde derlediğimiz alışveriş trendleri ve aksesuar dünyasına dalmak için sayfaları çevirmeye başlayın ➔

CAPACITY

2020

PODYUM RAPORU

İlkbahar Yaz 2020 trendleri podyumdan gardıroplarımıza sızıyor

BOSS

MARNI

CHRISTOPHER KANE

JACQUEMUS

PARLAK NEON

Podyumları fosfora boyayan neonlar, kuşkusuz İlkbahar Yaz 2020 sezonunun en dikkat çeken trendi. Pembe ve turuncuların önderliğinde modaevlerinin koleksiyonlarını canlandıran parçalar, bu sezon sokaklara yayılacak gibi gözüküyor.

MARNI

PREEN BY THORNTON BREGAZZI

VALENTINO

MOSCHINO

NE İLE GİYMELİ?

DRIES VAN NOTEN

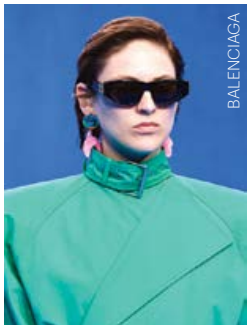
Uzun eldivenler

OFF-WHITE

Renkli camlar

LOEWE

İnce çorap çizmeler


BALENCIAGA

Büyük küpeler

NE İLE GİYMELİ?

OSCAR DE LA RENTA

Minik el çantaları

GIAMBATTISTA VALLI

XL küpeler

GIORGIO ARMANI

Yuvarlak çantalar

ALEXANDER McQUEEN

Eğlenceli topuklular

BURBERRY

DOLCE & GABBANA

DSQUARED2

FENDI

TROPİK AKIM

Küresel ısınma dendiğinde dünya ayağa kalkarken modaevleri de bu duruma tepkilerini koleksiyonlarında yeşillere bolca yer vererek gösterdiler. Podyumların tropik bir ormana dönüştüğü, elbiselerin çiçekler açtığı İlkbahar Yaz 2020 defileleri farkındalık puanını topladı.

VERSACE

VALENTINO

MISSON

CHRISTOPHER KANE

ALEXANDER McQUEEN

BURBERRY

DIOR

ERDEM

BEYAZ BÜYÜ

Tasarımcılar, önceki sezonun koyu tonlarının tam tersine beyazlara odaklanmış görünüyorlar. Bazı look'larda akışkan tül kumaşlar, deri kemerler ve dantel işlemelerle kendini gösterirken, kimi zaman da baştan aşağıya transparan olarak karşımıza çıkıyor.

LOUIS VUITTON

LOEWE

ISABEL MARANT

ETRO

NE İLE GİYMELİ?

GIAMBATTISTA VALLI

Boynu kaplayan kolyeler

VALENTINO

Hasır çantalar

STELLA McCARTNEY

Nakış işlemeli küpeler

HERMÈS

Deri kayışlı sandaletler

NE İLE GİYMELİ?

MIU MIU

Kedi gözü güneş gözlükleri

CHANEL

Metalik clutchlar

MOSCHINO

Gold saç aksesuarları

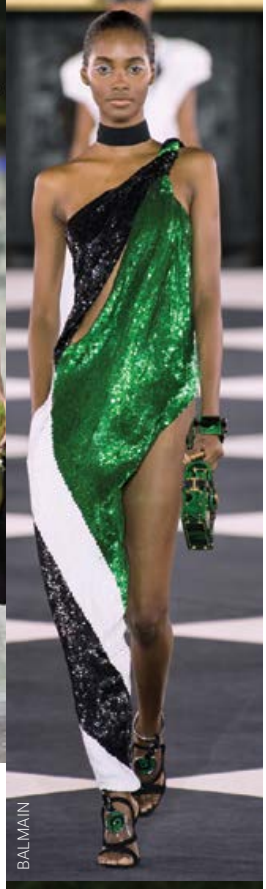
SALVATORE FERRAGAMO

Renkli kayışlı ayakkabılar

EMPORIO ARMANI

VERSACE

CHRISTOPHER KANE


BALMAIN

MİNİ DEKOLTELER

Vücudu öne çıkarmak isteyen tasarımcılar, alışılmışın dışında dekolte detayları, abartısız ama lüks görünümlü dokular yardımıyla şehirde bu yaz romantizm rüzgarları esecek.

PRABAL GURUNG

GUCCI

MISSONI

OSCAR DE LA RENTA

ALEXANDER WANG

LANVIN

BALMAIN

BOTTEGA VENETA

DENIM GÜNCELLEMESİ

Sokak modasının favorisi Jean bu sezon lüks bir tavra bürünüyor. Özellikle bermuda şort güncellemesiyle, mikrodan oversize'a uzanan bir skalada alışveriş listelerine ilk sıradan girenlerden.

GIVENCHY

DIOR

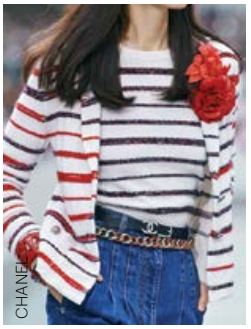
CHANEL

CELINE

NE İLE GİYMELİ?

ALBERTA FERRETTI

Oversize şapkalar


CHANEL

Çiçek broşlar

DIOR

Omuz çantaları

PRADA

Heykelsi ayakkabılar

NE İLE GİYMELİ?

GUCCI

Gözlüğe takılı zincirler

CELINE

Deri saplı omuz çantaları

CHLOÉ

Kalın bileklikler

PRADA

Topuklu makosenler

EMPORIO ARMANI

VERSACE

CHRISTOPHER KANE

BALMAIN

TAKIM RUHU

Maskülen ceket ve pantolonların içinde güçlü adımlar atan kadınlar... Maksi ceketler, bol paçalar ve uzun şortlar koyu tonlar ve ekoselere büründü.

PRABAL GURUNG

GUCCI

MISSONI

OSCAR DE LA RENTA

ACNE STUDIOS

CELINE

COACH 1941

EMPORIO ARMANI

YELEKLİ KADINLAR

Erkek modasından ilham alan yelekler, Yaz sezonunda gardıroplarımıza girmeye hazırlanıyor. Tek bir fark ise sadece ceket takımlarımızın içlerine değil, etekler ve şortlarımıza da eşlik ediyor.

ETRO

LOUIS VUITTON

SPORTMAX

SAINT LAURENT

NE İLE GİYMELİ?

SALVATORE FERRAGAMO

PVC kolyeler

CELINE

Süet çantalar

GIVENCHY

Afrika bileklikleri

COACH 1941

Mini topuklu ayakkabılar

Sezon Stili

İlkbahar/Yaz 2020 trendleri için podyumdan sokağa transfer olma vakti geldi. Bahar sezonunun en iyileri, yeni gardırop klasikleri Capacity mağazalarından seçkilerle...

ALEXANDER McQUEEN

Gömlek, 399,90 TL
Intimissimi

Elbise, 169,99 TL
Koton

FENDI

Gözlük, 495 TL
Vogue

Bahçe sanatı

Formül basit: Rahat kesimleri sezon çiçekleriyle tazeleyin

STELLA McCARTNEY

Elbise, 399 TL
Twist

Etek, 379,95 TL
Faik Sönmez

Ayakkabı, 219 TL
Divarese

Küpeler, 119,95 TL
Zara

Elbise, 399,99 TL
Mango

Pantolon, 289,90 TL
Intimissimi

Ayakkabı, 169,95 TL
Zara

Mevsim normali

Sezonun Jean trendine göz kırpan doğal tonlar ve onların yarattığı bohem esinti

Bluz, 69 TL
Twist

Denim ceket, 269,95 TL
Bershka

Şapka, 129,99 TL
Mango

STELLA McCARTNEY

Tulum, 759 TL
İpekyol

Çizme, 299 TL
Hotiç

Çanta, 379,99 TL
Yargıcı

Yelek, 99,99 TL
Koton

Gömlek, 349 TL
Massimo Dutti

Elbise, 199,95 TL
Bershka

Küpeler, 989 TL
Swaroski

Trençkot, 599,99 TL
Mango

CELINE

Gözlük, 1.709 TL
Lacoste

Terlik **Mango**

Etek, 179,95 TL
Zara

Pastel hayaller

Sezonun oversize formları ile pastel tonların çocuksu ve sportif havasına bürünün

Elbise, 189,99 TL
Koton

Sandalet, 179,95 TL **Zara**

Çanta, 449,99 TL
Yargıcı

Elbise, 199,99 TL
Koton

Gözlük, 1.500 TL
Marc Jacobs

Ayakkabı, 669,95 TL **Zara**

Etek, 349,99 TL
Mango

Elbise, 359 TL
İpekyol

SALVATORE FERRAGAMO

MIU MIU

Çanta, 3.195 TL **Vakko**

Ceket, 349,99 TL **Mango**

Tokalar, 89,99 TL
Mango

Nokta atışı

Siyah ve beyazın etkisi altında kalan puantiyeler

Gömlek, 399,90 TL
Massimo Dutti

Body , 249,90 TL
Intimissimi

Ayakkabı, 199,90 TL **Elle**

BALMAIN

Pantolon, 359,95 TL
Faik Sönmez

Çanta, 269,99 TL **Derimod**

Elbise, 169,99 TL **Koton**

Bluz, **Mango**

DRIES VAN NOTEN

Kolye, 149,95 TL
Marks & Spencer

Küpeler, **Massimo Dutti**

Ayakkabı,
289,90 TL **Elle**

Clutch, 549 TL **NetWork**

Tulum, 499 TL **Twist**

Vahşi grafikler

Vahşi desenlerin, grafik etkisindeki bahar güncellemeleri

Gömlek, 459 TL
Network

Elbise, 139,95 TL **Zara**

Bluz, 229 TL
Massimo Dutti

Etek, 359,95 TL
Faik Sönmez

Terlik
Mango

Çanta, 299,99 TL
Yargıcı

Küpeler,
Mango

Etek, **Mango**

DOLCE & GABBANA

Elbise, 559 TL
İpekyol

Ayakkabı, 359,90 TL **Elle**

Terlik, 369,95 TL
Zara

Güneş tonları

Yaklaşan yaz mevsiminin sıcaklığını hissettiren turuncu tonları

VALENTINO

Bluz, 199 TL
Twist

Pantolon, 229 TL
İpekyol

Gözlük,
2.260 TL
Tom Ford

Çanta, 1.299 TL
Divarese

Bluz, 49,95 TL
Zara

Bluz, 999 TL
Massimo Dutti

JACQUEMUS

Biker şort, 259 TL
Adidas

Çanta, 269,95 TL
Zara

Ayakkabı, 399,99 TL **Mango**

2020'ye dair 10 maddede

Bahar trendleri

Moda evlerinin podyumlarındaki benzer **trendler**, *yeni sezonun hikayesini yazarken yol haritamızı belirler.* **Moda haftaları** *boyunca takip ettiğimiz markaların koleksiyonlarının derinlerine iniyor ve İlkbahar sezonuna önde başlamanız için* **İlkbahar Yaz 2020** *koleksiyonlarının* **favori detaylarını 10 maddede** *sıralıyoruz.*

STELLA McCARTNEY

ALTUZARRA

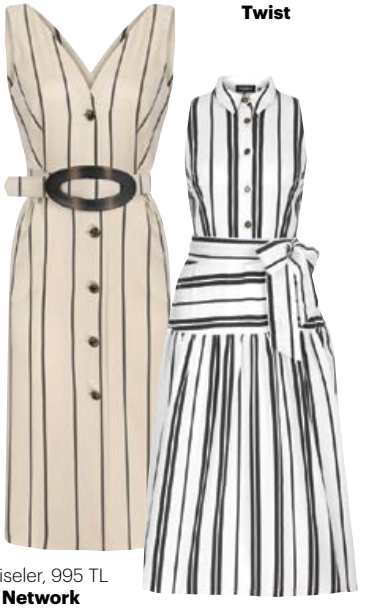
Ceket, **Beymen Club**

1

Çizgili desen

70'ler stili yaz sezonuna retro desenlerle geçiş yapsa da Altuzarra'da gördüğümüz üzere asimetrik çizgiler onun en yakın rakibi olmaya aday.

Etek, 459 TL **Twist**



Elbiseler, 995 TL **Network**

Çanta, 259 TL
Twist

Çanta
İpekyol

2

Eller serbest

Önceki sezonlarda bel çantalarının yükselişiyle ellerimiz özgürlüklerine kavuşurken, sezonun yeni sürprizi ise XXS çantalar oldu. İçlerine sadece telefonlarımızın veya kredi kartlarımızın sığabileceği çantalar boynumuzdan sarkan zincirler sayesinde kaybetme riski olmadan hem de şık bir görünüm sağlıyor.

DIOR

Şapka,
249,99 TL
Yargıcı

Güneşlik,
149.99 TL
Yargıcı

3

Hasır şapka

Yaz ayları için hasır dokular pek sürpriz olmasa da son sezonlarda hasırın bariz bir üstünlüğü var. Bu yaz çeşitli formlarda ki hasır şapkaları başlarımızın üzerinde taşıyacağız.

Rattan çantalar ve yazlık sandaletler

Ugly shoes trendiyle öne çıkmış kaba ayakkabılara sezon güncellemesiyle eklenen platform topuk ve bant şeritler sayesinde yazın favori sandaletleri tasarlanmış oldu. Onlarla bir arada tüm yaz elinizden düşürmeyeceğiniz, hasırın düzenli hali olan rattan çantalar ise yaz günleri için ideal aksesuarınız olacak.

VALENTINO

MICHAEL KORS COLLECTION

4

Gözlük, 2.090 TL
Tom Ford

Gözlük, 380 TL
Mustang

Gözlük, 1,.850 TL
Moschino

GIVENCHY

STELLA McCARTNEY

5

Rengarenk camlar

Matrix'in unutulmaz ince çerçeveleri popülerliğini devam ettirse de genel olarak markalar çerçeve boyutlarında genişlemeye giderken, gözden kaçırmamamız gereken ise boyutlardan daha önemli bir konu ' renkli camlı gözlükler' sezonun en popüler modellerinden olmaya adaylar.

6

Kova çantalar

Özellikle Prada podyumlarında öne çıkan kova çantalar sezonun en dikkat çekici parçalarından olacak. Sokak modasında da sıkça göreceğimiz bu çantalar, elimizden düşmeyecek.

Çanta, 179,99 TL
Mango

Çanta, 299 TL
Twist

PRADA

7

Küt burunlular

Son sezonların en farklı ve dikkat çeken küt burunlu tasarımları, sezonlardan bağımsız büyük bir yükselişte. Kaba görüntüsüne karşılık şık olmayı da başarabilen bu modeller yeni sezonda edinmeniz gerekenlerden.

Ayakkabı **Elle**

LOEWE

BALENGIAGA

Terlikler, 399 TL
İpekyol

MAX MARA

8

Tek yön

Sezonlar boyu süren liderliğini kimselere kaptırmayan sıcak pudra tonları, yaz sezonunda yerini kısmen camel tonlarına bırakıyor. Yeni sezonda ton-in-ton ya da ton-sur-ton camellar üniforma olmaya aday.

Gömlek, 399 TL **Massimo Dutti**

Pantolon, 349 TL **Massimo Dutti**

Babet, 99,99 TL **Flo**

Blazer, 369,95 TL **Zara**

9

XXL Broşlar

Kimileri için iğne ve broşlar hep vazgeçilmez aksesuardır ancak bu sezon herkes için bu durum söz konusu. Ceketlerinizin üzerlerine iliştireceğiniz kocaman broşlar ile kıyafetlerinizi kişiselleştirmeniz kaçınılmaz. Özellikle çiçek desenleri revaçta bizden söylemesi.

Broş, 129 TL **İpekyol**

CHANEL

Broş, 129,99 TL **Yargıcı**

10

Omuzlar fora

Özellikle kabarık kollu bluzların önderliğindeki kış sezonu, yeni sezona girişte form değiştiriyor. Düşük omuzlar veya omuz dekolteleri ile dikkat çeken parçaları ister elbise ister bluz olarak kullanabilirsiniz. Sezonda her renk ve desenini bolca bulabileceğiniz omuz dekolteli parçalar için Capacity mağazalarına göz atmayı unutmayın.

CAROLINA HERRERA

Bluz, 299 TL **Twist**

Body, 199,95 TL **Zara**

Bluz **Network**

Anahtar parçalar karşı karşıya

Baharın favori trendleri arasından seçim yapmak çok zor çünkü seçenek çok ve temel parçalar sezon gardırobunuza girmek için yarışıyorlar

Blazer, 799,95 TL **Faik Sönmez**

Pantolon, 499,95 TL **Faik Sönmez**

Ayakkabı, 399,90 TL **Elle**

Blazer, 299,95 TL **Zara**

Ayakkabı, 488,60 TL **Hotiç**

Pantolon, 199,95 TL **Zara**

Rosie Huntington Whiteley

Meghan Markle

BLAZER PANTOLON VS BLAZER ŞORT

Sezonun sokak modasına en çok yansıyan parçası blazerlar, kendilerinden vazgeçemeyenler için İlkbahar / Yaz 2020 trendleriyle birlikte güncellenip radarlarına şortları da dahil ettiler. Pantolon takımlar hem iş hem günlük giyimimizde hayatımızda yer etmiş olsalar da, bu sezon şort opsiyonları da çok cazip gözüküyor.

Blazer, 249,95 TL **Koton**

Şort, 99,99 TL **Koton**

Ayakkabı, 599 TL **İpekyol**

Blazer, 179,95 TL **Bershka**

Şort, 139,95 TL **Bershka**

Kemer, 129 TL **İpekyol**

UZUN DENIM ŞORT VS MİNİ DENİM ŞORT

Önceki sezon gündemimizdeki biker şortlar bu sezonda popülerliğini denim şortlara bıraktı. Bahar aylarında en rahat ettiğimiz denim dokular uzun ve kısa olanlar olarak hayran kitlesi edindiler. Uzun şortları crop toplarla giyebilir, kısa olanlar için ise oversize sweatshirtlerden yardım alabilirsiniz.

Sweatshirt, 139,95 TL **Pull & Bear**

Air Force Sneaker, 730 TL **Nike**

Şort, 259 TL **Twist**

Ayakkabı, 199,99 TL **Mango**

Tişört, 129 TL **Twist**

Bel çantası, 119,95 TL **Bershka**

Bella Hadid

Şort, **Beymen Club**

Sweatshirt, 199,95 TL **Oysho**

Şapka, 159 TL **Twist**

Şort, 139,95 TL **Bershka**

Court Slam Sneaker, 899 TL **Lacoste**

Kaia Gerber

Bluz, 69,95 TL **Bershka**

Şort, 129,95 TL **Pull & Bear**

Sneaker, 199,95 TL **Stradivarius**

XL ÇANTALAR VS CLUTCHLAR

Çanta boyutları gittikçe büyürken, clutchlarda bu duruma ayak uydurdu. Artık sadece omuzumuz veya elimizde taşıdığımız çantalar değil minik clutchlarımız da XL boyutlarına ulaştılar.

Gözlük, 1.300 TL
Carrera

Babet, 111,90 TL
Elle

Çanta, 199,99 TL
Mango

Babet,
69,99 TL
Flo

Çanta, 299 TL **İpekyol**

Ayakkabı,
460,60 TL
Hotiç

Jennifer Lopez

Çanta, 699 TL
Massimo Dutti

Elsa Hosk

Clutch, **Beymen Club**

Gözlük,
380 TL **Osse**

Clutch, 299 TL **Twist**

Terlik, **İpekyol**

Çanta, 399 TL
Divarese

Clutch, 499,95 TL
Zara

Terlikler,
299 TL **Twist**

TRENÇKOTLAR VS DERİ CEKETLER

Bahar aylarının esintili havalarında üzerimize alacağımız ince ceketler konusunda kafamız biraz karışık olabilir ancak çözümü çok basit. Trençkotlar ve oversize deri ceketler... Asi bir görünüm için siyah deri ceketleri bahar çizmeleri ve botlarla kombinleyebilirsiniz. Trençkotlar için ise vazgeçilmez partner her sezon olduğu gibi kuşkusuz sneakerlar.

Trençkot, 499 TL **İpekyol**

Sneaker, **Elle**

Trençkot, 499 TL **Zara**

Katie Holmes

Gözlük, 1.900 TL **Jimmy Choo**

Sneaker, 79,99 TL **Flo**

Hailey Baldwin

Deri ceket, **Mango**

Bot, 499 TL **Mango**

Ceket, 699 TL **Twist**

Tişört, 39,95 TL **Pull & Bear**

Çizme, 999,95 TL **Zara**

Gözlük, 1.500 TL **Marc Jacobs**

DANTELLİLER VS ÇİÇEK DESENLİLER

Tiril tiril uçuşan uzun elbiseler yazın gelişini müjdeleyen en favori parçalarımızdan, sade ve nostaljik bir ilhamla tasarlanan dantel elbiseleri tercih edebilir, onlarla birlikte hasır çanta ve topuklu terlikleri kombinleyebilirsiniz. Bahar enerjisini üzerinde yaşatmak isteyenler için ise taze çiçek desenlerinden yararlanmak sizin tercihinizde...

Elbise, 299,95 TL **Zara**

Elbise, 995 TL **NetWork**

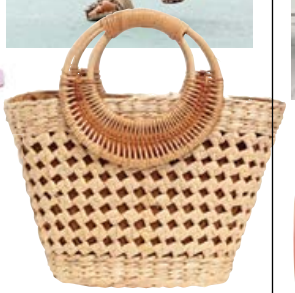
Elbise, 6.895 TL **Vakko**

Elbise, 10.295 TL **Vakko By Antonio Valenti**

Karlie Kloss

Terlik, 1.295 TL **Vakko**

Terlik, 199,95 TL **Stradivarius**



Çanta, 399,99 TL **Yargıcı**

Terlik, **Mango**

Sarah Jessica Parker

Elbise, 649,90 TL **Yargıcı**

Elbise, 199,99 TL **Mango**

Elbise, 169,95 TL **Pull & Bear**

Ayakkabılar, 399 TL **Twist**

Çanta, 2.995 TL **Vakko**

Ayakkabı, 299,95 TL **Zara**

DERİ TULUM VS DERİ ELBİSE

Baharın en cool görünümlerinden ince deriler şimdi ikiye ayrılıyor. Tulumların militer görünümünün yanı sıra, feminen ve seksi mini deri elbiseler. Birlikte kullanacağınız platform veya topuklu bahar botlar ve altın takılarla dikkatleri üzerinize çekeceğiniz garanti.

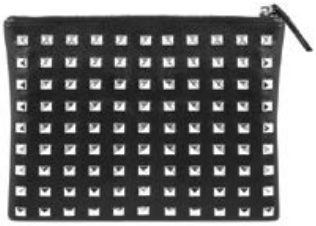
Tulum, 759 TL **İpekyol**

Tulum, 699 TL **Twist**

Kolye, 89 TL **Twist**

Ella Balinska

Bot, 279,95 TL **Bershka**



Clutch,259 TL **Twist**

Çanta, 899 TL **Massimo Dutti**

Kendall Jenner

Ayakkabı, 199,95 TL **Stradivarius**

Elbise, 179,95 TL **Bershka**

Elbise, 199,95 TL **Bershka**

Bot, 499,99 TL **Mango**

Yüzük, 69 TL **Twist**

Elbise, 269,99 TL **Mango**

Küpeler, 79 TL **İpekyol**

2020 İLKBAHAR SEZONUNDA

SADELİK VE ZITLIKLAR BİR ARADA

Bu baharda gardroplarımızda nelere yer açacağız? Stilimizin belirleyicisi anahtar parçalar neler?

İpekyol, Twist, Machka Kreatif Direktörü Hilal Şendur anlatıyor.

Bu yıl İpekyol koleksiyonlarında hem dingin hem de canlı renklerin bir arada olduğu bir seçkiyle karşı karşıyayız.

İpekyol tasarımları İlkbahar Yaz Koleksiyonu'nda bu yıl ilhamını nereden alıyor?

Bu bahar özellikle kontrast renklerin önderliğinde geçireceğimiz bir sezon bizi bekliyor. Son birkaç sezondur runway'leri etkisi altına alan sadeliğe dönüş kavramı, total look'ların gücüyle etkisini bu sezonda hissettirecek. Takım elbiseler bu sene şort ve bir blazer ile çok daha fresh, gündüzden geceye kolaylıkla taşınabilecek kült parçalar arasında diyebilirim. Renklere baktığımızdaysa hem dingin, hem de canlı renklerin bir arada olduğu bir seçkiyle karşılaşıyoruz. Bir yandan su yeşili, pastel maviler, yumuşak lilalar tasarımlarda ortaya çıkarken diğer yandan neredeyse fosforlu pembe diyebileceğimiz pembeler, açık sarılar ve parlamentler özellikle yaz mevsiminin renkli dünyasını yansıtır nitelikte.

Koleksiyonda ne tarz kumaşlar ön planda?

Doğal etkili, nefes alan kumaşları bu sene koleksiyonun neredeyse her alanında göreceğiz. Yazı yansıtan ketenler, tasarım yüzeylerinde karşımıza çıkan teknik kumaşlar, taftalar çokça yer alan kumaş seçkileri arasında. İpekyol'un biraz feminen biraz romantik yönünü güçlendiren dantel ve gupürler özellikle beyaz ağırlıklı elbise ve etek tasarımlarda yerini alıyor.

Bu bahar hangi trendlerden söz edebiliriz?

Değişen moda kavramlarıyla birlikte koleksiyonları sil baştan oluşturan farklı ilham kaynaklarına İpekyol İlkbahar-Yaz 2020 Koleksiyonu'nda da rastlıyoruz. Mesela tropikal iklimleri şehre taşıyan, çiçek ve yaprak desenlerini şort, gömlek ve elbiselerde görürken bir yandan el işçiliğine gönderme yapan nakışlar ve danteller koleksiyonda gösterişli ve naif ruhu temsil ediyor. Asla modası geçmeyen ve geçmişten günümüze sürekli olarak kendini yenileyen ekoseler ve 70'lerin etkisinden bu sene de söz etmek mümkün.

Genel olarak koleksiyon kimlere hitap ediyor?

İpekyol, zamanın hızına yetişebilen ve sürekli yenilik arayan kadına, ihtiyaç ve beklentileri doğrultusunda en fazla seçeneği, en kaliteli biçimde sunma perspektifiyle öne çıkıyor. Metropolde yaşama yönelik aktif, çalışan kadına hitap eden koleksiyon parçaları aynı zamanda gündüzden geceye kolaylıkla adapte olabilecek, güncel trendleri içerisinde barındıran koleksiyon seçkisiyle neredeyse her tarza bürünebiliyor.

"İpekyol, zamanın hızına yetişebilen ve sürekli yenilik arayan kadına, ihtiyaç ve beklentileri doğrultusunda en fazla seçeneği en kaliteli biçimde sunuyor."

Bu sezon da yeni tasarımcı işbirlikleriniz olacak mı?
Yeni işbirlikleriyle beraber müşterilerimizi şaşırtmayı ve sektör adına heyecanlı projeler gerçekleştirmeyi seviyoruz. İpekyol kadınlarına ilham olacak isim çalışmalarımız bu sene de muhakkak karşımıza çıkacak. Yakın bir zamanda projelerimizi hayata geçireceğiz.

Ya aksesuarlar?
Koleksiyonda olduğu gibi kombinlerin güçlü tamamlayıcılarından aksesuarlar, doğal ve soyut formlarıyla dengeli bir denklem oluşturuyor. Küpe ve kolyelerde çiçek, midye kabukları, deniz yıldızı, mercan, inci ve yaprak figürleri yer alırken ayakkabıların özellikle topuk bölümünde rastlayacağımız geometrik, farklı tasarımlara yer verdik. Maksi ve mini çantalarla şık okazyonlara adapte olacak seçenekler sunduk.

Bu sezon kadınların alması gereken üç kilit parça nedir desek?
Takım elbise kavramını resmiyetten kurtaran şort ve blazer ikilisine mutlaka şans verilmeli. Rahat olduğu kadar şık, hem topuklu ayakkabı hem de bir sandalet ile kusursuz görünüm sunacak pantolonlar özellikle şehirde yazı geçireceklere iyi bir alternatif. Aynı zamanda safari şıklığını yakalayan haki renkli tulum farklı düğme ve kesim detaylarıyla tek parça görünümle nasıl ilgi çekebileceğinizi kanıtlar nitelikte.

Koton pantolon

Siyah bluz

Yarasa kollu bluz

Jean pantolon

Desenli bluz

Süet ceket

Gündüzden Geceye

İster gece ister gündüz, her tarza ve her bütçeye uygun ayakkabı ve çanta kombinleri.

Ayakkabı, 575 TL **Elle**

Saat, **Michael Kors**

Kolye, 179,99 TL **Yargıcı**

Yüzük, 559 TL **Pandora**

ŞEKER DÜKKANI

Uçuk pembelerin etkisi altında kalan sıra dışı aksesuarlara yatırım yapın.

Çanta, 139,95 TL **Zara**

Küpeler, 479 TL **Swarovski**

Ayakkabılar, 259 TL **Twist**

Telefon kılıfı, 89,95 TL **Pull & Bear**

Terlik, 179,95 TL **Zara**

OKYANUS KOKUSU

Mavinin enerji veren tonu ile aksesuarlarda denizi hissedin.

Bot, 249,95 TL
Stradivarius

Ayakkabı, 599,99 TL
Yargıcı

Çanta, 199,95 TL
Zara

Küpeler, 479 TL
Swarovski

Kolye, 149,99 TL
Yargıcı

Kolye, 7605 TL **Zen**
Pırlanta

Çanta, 599 TL
Massimo Dutti

Gözlük, 2.250 TL
Tom Ford

Ayakkabı, 399,99 TL
Elle

Terlik, 199,95 TL
Stradivarius

Çanta, 299 TL **Twist**

HASIR MEVSİMİ

Asil siyah ve beyaz çiftine eklenen hasır detaylar

Ayakkabı, 599 TL **İpekyol**

Çanta, 299 TL **İpekyol**

Bilezik, 3.050 TL **Atasay**

Gözlük, 495 TL **Vogue**

Ayakkabı, 399 TL **Twist**

Kolye, 179 TL **Twist**

Çanta, 399,99 TL **Yargıcı**

Küpeler, 319 TL **Pandora**

Ayakkabı, 418,60 TL **Hotiç**

Terlik, **Mango**

Terlikler, 399 TL **Twist**

RENK CÜMBÜŞÜ

Aksesuar tercihini renklerden yana kullananlar için canlı renklerin bir arada olduğu seçenekler

Adidas Originals
by Alexander Wang,
1.869 TL

Skechers Meridian
Charted, 599 TL

Lacoste, 899 TL

Converse / SuperStep
VLTG Mid, 699 TL

GÜNCELLENMİŞ SPORTİFLER

Sezonun en trend spor ayakkabıları, 2020 ton güncellemeleriyle gardıroplarınıza girmeye hazırlar

Nike W Nike
Air Max, 720 TL

Asics / Ender Spor
Upcourt 3, 296,65 TL

Skechers / SuperStep
D'Lites, 739 TL

Nike Zoom 2K, 419 TL

Camper, 699 TL

Adidas Originals
Superstar, 749 TL

Vans Ua Era Stacked,
549 TL

Adidas EQT Gazelle
829,90 TL

Gündüz rahatlıkla kullandığınız spor ayakkabılarınızı gece siyah bir elbise veya takımın altında kombinleyerek tarzınıza vurgu yapabilirsiniz.

Reebok / SuperStep
DMX Series 2200
599 TL

Tommy Hilfiger City
Voyager Chunky,
779 TL

Nike Ryz 365, 503 TL

Timberland
Delphiville, 799 TL

Mücevher Kutusu

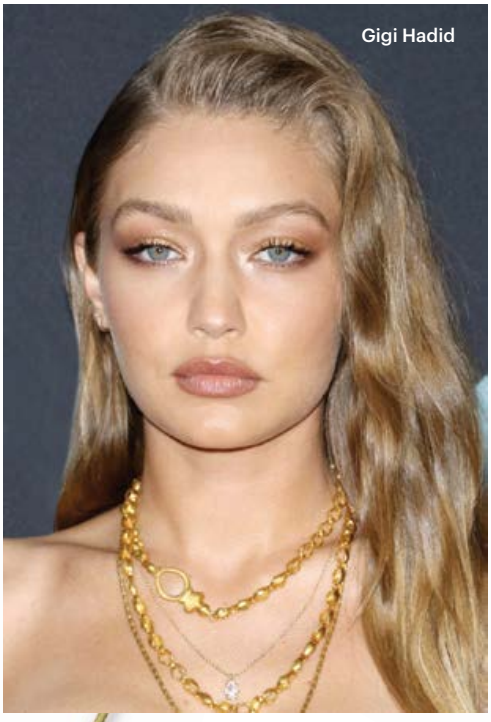
Klasik veya ışıl ışıl... Tarzınızı tamamlayacak havalı model alternatifleri

Yüzük, 2.810 TL **Atasay**

Kolye, 2.890 TL **Atasay**

Saat, 909 TL
Guess

Küpeler, 1.490 TL
Atasay



Gigi Hadid

Kolye, 89,99 TL **Mango**

Yüzük, 2.250 TL
Atasay

Kolye, 89 TL **Twist**

ALTIN KLASİKLER

Toprak tonlarının ve beyazların ideal tamamlayıcıları altınlar, klasik formları mücevher kutularında taşımanızı sağlarken, stilinize sade bir hareketlilik katıyor.

Yüzük, 79 TL **İpekyol**

Kolye, 5.539 TL
Zen Pırlanta

Saat,
Swarovski

Yüzük, 11.004 TL
Zen Pırlanta

Yüzük, 10.515 TL
Zen Pırlanta

Kendall Jenner

Yüzük, 90 TL **Luzdemia**

Yüzük, 535 TL **Luzdemia**

Küpeler, 495 TL
Luzdemia

SİHİRLİ OKYANUS

Denizin yaratıcı iç dünyasının mücevher formlarına evrimi. Mavilerin önderliğinde renkli ürünler gecenize renk katıyor.

Saat,
Michael Kors

Yüzük, 535 TL
Luzdemia

Bileklik, 100 TL
Luzdemia

Yüzük, 429 TL
Pandora

Yüzük, 629 TL
Swarovski

Kolye, 199 TL
So Chic

Charm, 369 TL
Pandora

Saat, 1.296 TL
Lacoste

Kolye,
2.079 TL
Zen Pırlanta

Hailey Baldwin Bieber

Küpeler, 569 TL
Swarovski

Küpeler, 151 TL
So Chic

Yüzük, 399 TL
Swarovski

PEMBE ALTIN

Altının pembeye çalan tonları farklı formlarda birleşiyor ve aydınlatan parlaklıklarıyla cezbediyor.

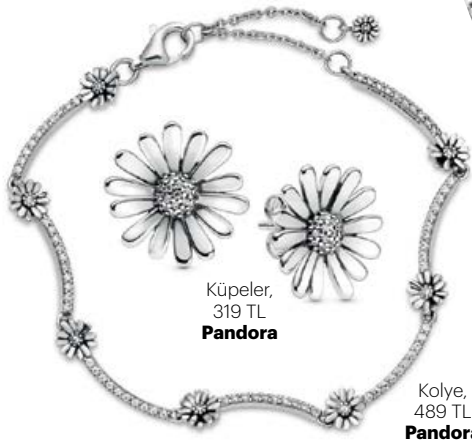
Yüzük,
16.506 TL
Zen Pırlanta

Bilezik,
4.490 TL
Atasay

Saat,
6.480 TL
Versace

Yüzük, 489 TL
Pandora

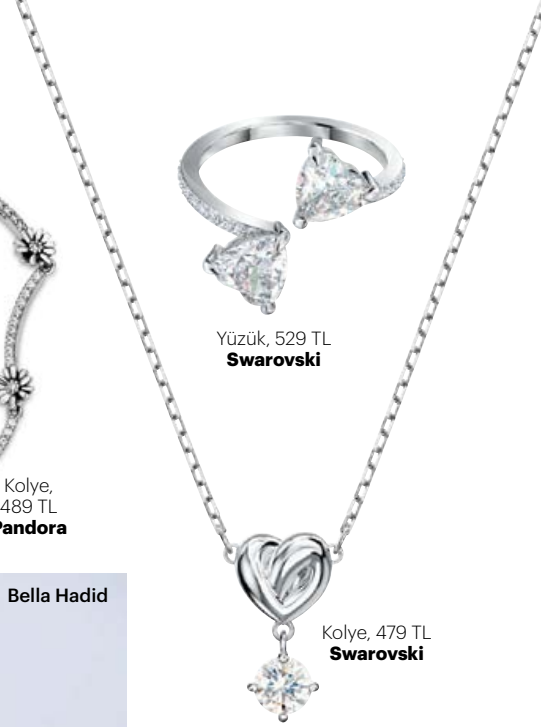
Yüzük, 369 TL **Pandora**



Küpeler, 319 TL **Pandora**

Kolye, 489 TL **Pandora**

Yüzük, 529 TL **Swarovski**



Kolye, 479 TL **Swarovski**

Küpeler, 529 TL **Swarovski**

Bella Hadid

Yüzük, 651 TL **So Chic**

Bileklik, 629 TL **Swarovski**

Yüzük, 679 TL **So Chic**

Saç tokası, **İpekyol**

BEYAZ ASALET

Mücevher ustalarının buzullardan ilham aldığı beyaz mücevherler, zamansız şaheserlere dönüşüyor.

Saat, 6.210 TL **Longines**

Küpeler, 629 TL **Swarovski**

Bileklik, 69 TL **Twist**

Gözlüksüz Asla

Klasik veya ışıl ışıl... Tarzınızı tamamlayacak havalı model alternatifleri.

STELLA McCARTNEY

Tommy Hilfiger

Moschino

Polaroid

PEMBE LENSLER

Siyah gözlüklerin aksine dünyaya pembe gözlüklerle bakmanızı sağlayacak opsiyonlar çeşitli formlarıyla bu sezon yanınızdan ayırmayacağınız aksesuarınız olacak. Klasik takımlarınızı bile dikkat çekici hale getiren pembe camlar, her tondan kıyafetleriniz için uyum sağlayacaklar.

Elie Saab

Stella McCartney

Tommy Jeans

Jimmy Choo

Stella McCartney

Ray-Ban

Moschino

OFF-WHITE

Saint Laurent

Balenciaga

PROENZA SCHOULER

Gucci

Hugo Boss

Marc Jacobs

Jimmy Choo

Moschino

VALENTINO

İNCE VE UZATILMIŞ

Çok küçük güneş gözlükleri İlkbahar Yaz 2020 gözlük trendleri içinde en belirgin olanlardan. Siyah kalın çerçeveler, yüzünüzün ötesine uzanan sivri camlar, oval ve geometrik formlar sayesinde daha kullanılabilir bir hale getirildi.

Prada

Bottega Veneta

Ray-Ban

Tom Ford

Saint Laurent

BÜYÜK KARE GÖZLÜKLER

Cesaret istiyor gibi gözükse de dikkat çekeceği garanti olan kocaman kare gözlükler İlkbahar Yaz 2020 sezonunun en göze çarpan güneş gözlüğü trendlerinden. Yüzünüzün boyutundan büyük olan bu seçenekler çeşitli renk ve çerçeve seçenekleriyle koleksiyonunuzda yer almayı bekliyor.

DIOR

PRADA

Gucci

Elie Saab

Saint Laurent

Marc Jacobs

Bottega Veneta

Dior

Carrera

Balenciaga

Prada

KATE SPADE NEW YORK

Jimmy Choo

Alexander McQueen

Cartier

Alexander McQueen

XXL YUVARLAKLAR

2020 gözlük trendlerinde yer alan büyük boy modeller, keskin yüz hatları için ideal. Yuvarlak formlar yüze yumuşak bir hava veriyor. Yaz elbiseleriyle birlikte kullanıldığında da bohem bir etki yaratıyorlar.

Dior

Polaroid

Versace

Alaïa

NINA RICCI

Influencer tarzı alışveriş Nilay Yalçınkaya

Instagram fenomenleri arasında tarzına bayıldığımız Nihal Yalçınkaya ile Capacity'de alışverişe çıktık. Özellikle güzellik tüyoları binlerce kişi tarafından takip edilen Nilay bu kez farklı mağazalara girdi. Bir yandan da sorularımızı yanıtladı.

Fotoğraflar **KÜRŞAD ERGAN**

Bize alışveriş rutinini anlatır mısın?
Öncelikle tam bir alışverişkoliğim diyebilirim. Benim için resmen terapi. Dolayısıyla alışveriş yapmak için belirli bir gün ya da zamanım yok. Özellikle online alışveriş mucizesiyle tanıştıktan sonra, toplantı öncesi ya da gece uykum kaçtığında alışveriş yaptığım oluyor. Vakkorama, Zara, Oysho ve Beymen severek gezdiğim mağazalar. Market alışverişine de bayılıyorum. Bir süpermarkette saatlerce alışveriş yapabilirim.

Alışverişe tüm günü ayırır mısın?
Alışverişe tüm gün ayırmak gibi ne vaktim ne de enerjim yok açıkçası. Genellikle sevdiğim markaların online sitelerinden sevdiğim parçaları bulup seçiyorum ve mağazada deneyip sonra alıp çıkıyorum. Eğer çok şey alacaksam ve AVM'de kalacaksam onları elimde taşımak yerine online olarak sipariş verip, yemek yemeği ya da sinemaya gitmeyi tercih ediyorum. Büyük rahatlık oluyor.

Kolay karar verebilir misin? Özellikle kozmetik alışverişinde kararsızlara nasıl tüyolar verirsin?
Aslında bu konuda kendimden çok şikayetçiyim. Çünkü özellikle kıyafet alırken bir ikilemde kaldıysam -ki genelde kalırım- o mu yoksa bu mu diye saatler geçirebilirim. Önce mağazadaki çalışanlara sorup, sonra hala karar veremeyip yakın arkadaşlarıma fotoğraf atıp oturumu başlatırım. Neyse ki güzellikte her zaman nokta atışı yaparım. Ne alacağımı ve ihtiyaçlarımı bildiğim için kozmetik alışverişlerim hep en kolayı olmuştur. Cildimi çok iyi tanıdığım ve makyajda neleri sevip sevmediğimi bildiğim için mağazaya girmem ve ürünü alıp çıkmam maksimum 10 dakika sürer.

Online mı yoksa hala AVM gezmek mi?
Evet online alışveriş çok kolayıma gelse de mağaza gezmenin verdiği keyif de çok ayrı. Hiçbir şey almayacak olsam bile sıkıldığımda bir AVM'ye gidip mağaza gezmeyi çok seviyorum.

Kiminle alışverişe gitmeyi seversin?
Kesinlikle tek başıma gitmeyi tercih ederim. Çünkü yanımda biri olduğunda çok fazla yoruluyorum. Ama kesinlikle iyi bir alışveriş arkadaşıyım. Her zaman doğruyu söylerim ve doğru ürünlere yönlendiririm.

İndirimlerden kazançlı çıkmak için bize birkaç tüyo söyler misin?
Zamansız parçaları almak ve bir sonraki sezonda da giyebilmek bu konuda en akıllıca yatırım bence. Mesela kaşe bir kaban, blazer ceket ya da deri çizme.

Sence neden alışveriş için Capacity'i tercih etmeli insanlar?
Capacity benim için çok özel bir AVM. Çünkü çocukluğum orada geçti. Hatta açılışını hatırlıyorum diyebilirim. Dolayısıyla yeri çok ayrı. Bunun dışında alışveriş yapmaktan da çok keyif aldığım bir yer. Herkese ve her ihtiyaca yönelik çeşitli mağazalarıyla büyük kolaylık sunuyor.

“Yeni sezonda çok **dinamik**, **genç** ve **kullanışlı** parçalar var. Hepsini almak istiyorum!”

Mekan: Tommy Hilfiger Capacity Zemin kat

Capacity'de yeni açılan **Samsonite**'a uğramazsam olmazdı."

"Yaza çok az kaldı. Uzun seyahatler için yeni bir **bavula** daha ihtiyacım var.

Mekan: Samsonite
Capacity 1. Kat

Mekan: Yargıcı Capacity Zemin kat, (sol üstte) L'Occitane Capacity / 1. kat

"En sevdiğim markalardan biri kesinlikle **L'Occitane**. **Capacity AVM**'de çok ferah bir mağazası var. Özellikle **mini bakımlar** yaptırmak için mutlaka uğrayın."

Beymen Club ile mutlu bir yaz

Yaz koleksiyonunda yaz güneşinin enerji ve mutluluk veren, iyileştiren pozitif etkisinden ilham alan Beymen Club, 2020 İlkbahar koleksiyonu, renk terapisinin bedeni ve zihni şifalandıran gücünü, farklı doku ve siluetleri Akdeniz estetiği ile harmanlıyor ve birbiriyle kolayca tamamlanabilen tasarımlarla özgür bir yazı müjdeliyor. BEYMEN CLUB Kadın 2020 İlkbahar / Yaz Koleksiyonu, kış mevsiminden bahara geçerken sarı, terracotta ve turuncu tonların pozitif enerjisiyle sezonu selamlıyor. Romantik elbiseler, taşlı tül etekler, saten baskılı sloganlı sweatshirtler, Beymen Club'ın çok sevilen esprili trikoları ile baharı karşılayan koleksiyon; çiçek desenleri, renkli çizgiler, yıkanmış ketenler ve color block anlatımlarla zenginleşiyor. Spor giyimi günlük yaşama taşıyan Athlesiure grubunda ise hybrid anlatımlar, neon sarılar ve teknik detaylar dikkat çekiyor. Katlandığında çantaya dönüşebilen fonksiyonel sweatshirtler, crop üstler, oversize t-shirtler, kargo pantalonlar, bel çantaları konforlu seçenekler sunuyor.

Çok renkli çok canlı

Sezonun yükselen trendlerinin buluştuğu Faik Sönmez 2020 İlkbahar-Yaz Koleksiyonu'nda; canlı renkler ve doğal dokularla dengelenen çiçek desenli baskılar, etnik ve şal desenler, şık danteller ön planda. Şıklığı ve zarafeti yeni sezon trendleriyle harmanlayan Faik Sönmez'de sezon renkleri; fuşya, narçiçeği, saks mavisi, metalik ve toprak tonları ile buluşuyor. Birkaç sezondur görmeye alışkın olduğumuz metalik görünümlere, gündüzden geceye geçişte şıklıkla kullanılabilecek saten ve çiçekli bomber ceketler eşlik ederken, şifonla kombinlenen satenler, parlak jakarlar ise koleksiyona zamansız ve modern bir hava veriyor.

Hayallerin ötesinde

İhtişamlı ve iddialı formların modern detaylarla buluşmasına tanıklık edeceğimiz İlkbahar-Yaz sezonunda tam bir karnaval havası hakim! 2020 Elle Shoes, bu karnavalın başrolleri için tasarladığı 2020 İlkbahar-Yaz ayakkabı koleksiyonu ile sizi unutulmaz bir deneyime davet ediyor. 90'ların ihtişamı, gökkuşağının albenisi, doğanın en naturel tonları, içi dışı bir şeffaflar, 70'lerin cool trendi batik ve çok daha fazlası Elle Shoes tasarımları ile stilinize eşlik ederken ayakkabı koleksiyonunun yanı sıra renkli ilkbahar-yaz çanta koleksiyonu ile de şıklığınızı tamamlamaya devam ediyor.

Yalın detayların yükselişe geçişi

Gündelik hayatın karmaşasına yalın bir bakış açısıyla yön veren modern ve güçlü HOTİÇ kadını ilkbahara doğanın saf renkleriyle merhaba diyor. Minimalizmin etkisi ile net çizgiler yükselişe geçerken kanvas kumaşlar, hasırlar, natürel deriler ön plana çıkıyor. Kızıl kahve, sütlü çikolata, palo santo dalları, kuru yaprak tonlarının yoğun olarak karşımıza çıktığı HOTİÇ 2020 İlkbahar koleksiyonunda karakteristik kare kalıplar 90'lara gönderme yapıyor. Modeller ahşap ipler ve rafyalarla zenginleşiyor.

Intimissimi'den sürdürülebilir yeşil koleksiyon

Intimissimi, Recycle Project isimli projenin 10. yılına özel, çevre dostu, sürdürülebilir kumaşlardan tasarlanan mini bir koleksiyon hazırladı. İlkbahar-yaz 2020'ye özel hazırlanan Green Collection, çevreye zarar vermeyen ürünlerden tasarlanıyor. Intimissimi, ayrıca ürünlerin yumuşaklık, nefes alabilirlik gibi diğer özelliklerini de göz önüne çıkarırken, Intimissimi'nin ilk Green Koleksiyonu Garden Fairy ve Rare Beauty olarak iki ana temaya ayrılıyor.

Sertifikalı pamuktan denim

80'ler ve 90'lardan esinlenen tasarımlarıyla Mango, denimin ana kahraman olduğu bir koleksiyon çıkardı. Yüksek belli modeller, yıkanmış ve hacimli görünümler denim kumaşının sonsuz alternatiflere sahip olduğunu bizlere bir kez daha kanıtladı. Moda sektöründe sürdürülebilirliğe olan bağlılığı doğrultusunda firma, sürdürülebilir pamuktan yapılmış 14 giysiden oluşan bir koleksiyon hazırladı. Kullanılan pamuğun sertifikalı üretimden geliyor olması ve denim aprelerindeki çevresel etkiyi daha da azaltan yenilikçi tekniklerin uygulanması, üretim esnasında kimyasal madde, su ve enerji tasarrufu sağlamakta.

Capacity'de bir İtalyan

Kökleri İtalya'ya uzanan Divarese, yeni mağazasını İstanbul Bakırköy'deki merkezi konumu ile misafirlerine keyifli alışveriş deneyimi sunan Capacity'de açtı. DNA'sındaki artizan yaklaşımını, her sezon olduğu gibi bu sezon da şık, zamansız ve rahat ayakkabı modelleri ile korurken, kalite iddiasını sürdürdüğü çanta ve aksesuarlar ile de dikkat çekiyor. İkonik ayakkabı konik ayakkabı markası George Hogg da Divarese mağazasında yerini alıyor.

Pandora bahçesinin papatyaları

Pandora'nın doğadan aldığı ilham Pandora Bahçesi koleksiyonuyla büyümeye devam ediyor! Doğadaki formlardan ilhamla hazırlanan tasarımlar papatyalarla karşımızda! Bahar mevsiminin eşsiz metallerin karışımı ve 14 ayar pembe altın kaplama Pandora Rose charm'lar, bileklikler, yüzükler, kolye uçları ve küpelerle birleşti. Sadece güzelliği değil aynı zamanda gücü de simgeleyen Pandora Rose papatyalar özgürlüğün ve gücün yeni ifadesi zorlukların karşısında çiçek açmayı ve güçlenmeyi simgeleyen tasarımlar, güzellik ve gücün bir arada geldiğini gösteriyor.

Yeni işbirliği

Dünyanın önde gelen seyahat markası ve İtalyan moda markası Diesel işbirlikteliklerini duymaktan gurur duyuyor. Diesel ve Samsonite alanlarındaki güçlerini birleştirerek orijinal ve çok detaylı bir bavul koleksiyonu yarattılar. Modern gezginlere ve iş sebebiyle çok seyahat edenlere uygun bu bavullar moda severlerin de dikkatini çekecek. Kontrast görselleri barındıran bu çalışma sağlam ve koyu bir baz ile başlayıp, gittikçe şeffaflaşıyor. Parlak sarı rengin hakim olduğu Samsonite x Diesel özel koleksiyonunda birçok pratik çözüm de bulunmakta. Koleksiyondaki ürünler USB girişine sahip sırt çantası sayesinde seyahat halindeyken bile mobil aletlerinizi şarj edebileceksiniz.

Rahat ve ışıltılı adımlar

Kadınlar için en rahat ve şık modelleriyle bahar aylarını renklendirmeye hazırlanan ünlü spor markası Skechers, birbirinden tarz modelleriyle kadınların ayakkabı aşkını farklı bir boyuta taşıyor. Modern Jogger 2.0 Loop koleksiyonuyla rahatlığın tanımını yeniden yaratan Skechers, kadınların her anı için favori model haline geliyor. Kolay giyilen yapısı ve şık renklerin ahenkle buluştuğu model, özel Memory Foam taban teknolojisi ile kadınların bulutlarda yürüyor gibi hissetmesine olanak veriyor.

Kanatlanmaya hazırlanın

Özgür ve özgün tarzını eklektik tasarımlarda buluşturan Twist, yeni mevsime olan sevgisini renkli ve sıra dışı dünyasıyla yansıtıyor. Başrolde enerjik renklerin ve farklı materyallerin bulunduğu koleksiyon seyyah ruhlulara selam veriyor! İlk bakışta farklı desen ve renk uyumuyla sıra dışı bir görünüm yaratan parçalar bu mevsimde kendi içinde bir matematiğe sahip. Soyut desenlerden ödün vermeyen trençkot ve buna eşlik eden pantolonlar, sneaker'larla kombinlenerek kamuflaj etkisini şehre taşıyor. Mesaj içeren sloganlı t-shirt ve sweatshirt'ler midi boy eteklerle kombinleniyor.

NETWORK

Candice Swanepoel ve Lucky Blue Smith'in marka yüzü olduğu, New York'ta gerçekleşen sezon çekimi ile baharı karşılayan NetWork, İlkbahar/Yaz 2020 kampanyasıyla sezona cesur bir giriş yapıyor. NetWork, İlkbahar/Yaz koleksiyonuyla 20 yıllık moda yolculuğundan ipuçları da aktarıyor ve NetWork logosunun da esin kaynağı olan Manhattan'da gerçekleşen çekimlerde, Candice Swanepoel NetWork kadın koleksiyonuyla kozmopolit, güçlü ve özgüvenli NetWork kadınının ilham veren tavrını sergiliyor.

İsviçre saatçiliğinin kusursuz tasarımları

İsviçre saatçiliğinin mükemmeliyetçiliğini benimseyerek 40 yılı aşkın süredir kusursuz tasarımlara imza atan Maurice Lacroix saat tutkunlarıyla dünyaca ünlü markaların Türkiye'deki tek yetkili distribütörü Saat&Saat farkıyla buluşuyor. Elegan duruşu ve zarif tasarımıyla fark yaratan Maurice Lacroix Eliros, siyahın asaletini pırlantanın sonsuz ışığıyla tamamlıyor. Maurice Lacroix'nın erkek ve kadın koleksiyonlarını Saat&Saat mağazasında bulabilirsiniz.

BÜYÜK AÇILIŞ! Greyder Capacity Avm'de!

Moda ve konforu bir arada sunan Greyder, yenilenen yüzüyle artık Capacity AVM'de. Moda severleri 86 m2 büyüklüğe sahip yeni mağazasında yenilenen yüzüyle ve güçlü ürün koleksiyonlarıyla buluşturan Greyder'in, trend tasarımları teknolojik özelliklerle %100 deriden ürettiği outlet ve ayakkabı bakım ürünleri hariç tüm ürünlerine ulaşmak için siz de Greyder'in Capacity AVM'deki mağazasına uğramayı unutmayın!

Trendlerin buluşma noktası

FLO, ilkbahara sezon trendlerini yansıtan birbirinden şık ve renkli modellerden oluşan bir koleksiyon ile 'merhaba' diyor. Metalik etkilerin, soft renklerin yanı sıra beyaz rengin ön planda olduğu koleksiyonda; neon detaylar, kalın taban, nefes alan örgü yüzey, renkli şeritler ve piton desenleri ürünlerde sıklıkla kullanılıyor ve FLO'da dünya trendlerini ulaşılabilir fiyatlarla buluşturuyor. Moda dünyasında sneaker'lar yükselişe geçerken, FLO'nun sneaker koleksiyonu da en trend şekilde karşımıza çıkıyor. Kalın tabanlı sneaker'lar, boyları uzatırken skinny jean'ler ve uzun pileli eteklerle modern ve şık bir görünüm yaratıyor. Kinetix, Lumberjack, Polaris, Butigo, Dockers By Gerli ve Mercedes gibi kendi kategorisindeki lider markaların yanında pek çok global markanın 2020 İlkbahar/Yaz Kadın Koleksiyonu Capacity FLO mağazalarında sizleri bekliyor.

Beymen Club, *2020 İlkbahar Yaz Kadın koleksiyonunda yaz güneşinin enerji ve mutluluk veren, iyileştiren pozitif etkisinden ilham alıyor. Koleksiyon, birbiriyle kolayca tamamlanabilen tasarımlarla şimdiden özgür bir yazı müjdeliyor.*

Özgür Tasarımlar

BEYMEN CLUB'IN 2020 İlkbahar / Yaz Kadın Koleksiyonu dört ana temadan oluşuyor. Koleksiyonda, sarı, terracotta ve turuncu tonları pozitif enerjileriyle sezonu selamlıyor. Romantik elbiseler, taşlı tül etekler, saten baskılı sloganlı sweatshirtler, Beymen Club'ın çok sevilen esprili trikoları ile baharı karşılayan koleksiyon; çiçek desenleri, renkli çizgiler, yıkanmış ketenler ve color block anlatımlarla zenginleşiyor.

Yazın yalınlığını anlatan kemik rengi ve beyazın hakimiyetindeki ikinci temada, çiçek desenleri grafik anlatımlara dönüşürken batik efektli puantiye desenler, yıpranmış görünümler ve Helenistik antik detaylar dikkat çekiyor. Koleksiyonun hitleri arasında; feminen yaz abiyeleri, dökümlü pardesüler, kargo pantolonlar, ceket gibi giyilen gömlekler, volan detaylı yüksek bel şortlar, romantik dantel ceketler öne çıkıyor. Deniz yıldızları ve deniz kabuklarıyla bezeli özel zincir desen, ipek ve şifon elbiselerden pilise eteklere farklı formlarda hayat buluyor.

Lacivert, kırmızı ve beyaz tasarımlardan oluşan marin teması; ipek elbiselerden sweatshirtlere, şort ceket takımlardan deconstructed elbise ve tshirtlere geniş bir skalaya sahip. Bandana patchwork desenli şort ve gömlekler, halat jakarlı etek ve elbiseler, ham ip kuşaklı koton üst giyimler ve minik denim ceketler ile konforlu seçenekler sunuyor.

Koleksiyonda beyazın yanı sıra ve pastel tonlardaki mint, pembe, sarı ve mavinin hakimiyeti de söz konusu. Parlak taş ya da patchwork detaylı denim montlar, çiçek desenli plise etekler, askılı elbiseler ve colorblock trikolar yaz kombinlerinin vazgeçilmezi olmaya aday. Katlandığında çantaya dönüşebilen fonksiyonel sweatshirtler, crop üstler, oversize t-shirtler, kargo pantalonlar, bel çantaları da bu sezonun konforlu seçenekleri arasında.

moda

Bahar sezonunun yazın habercisi detaylarını keşfetmek ve gardırobumuzu güncellemek için Capacity Alışveriş Merkezi'nde eğlenceli bir tura çıkıyoruz. ➔

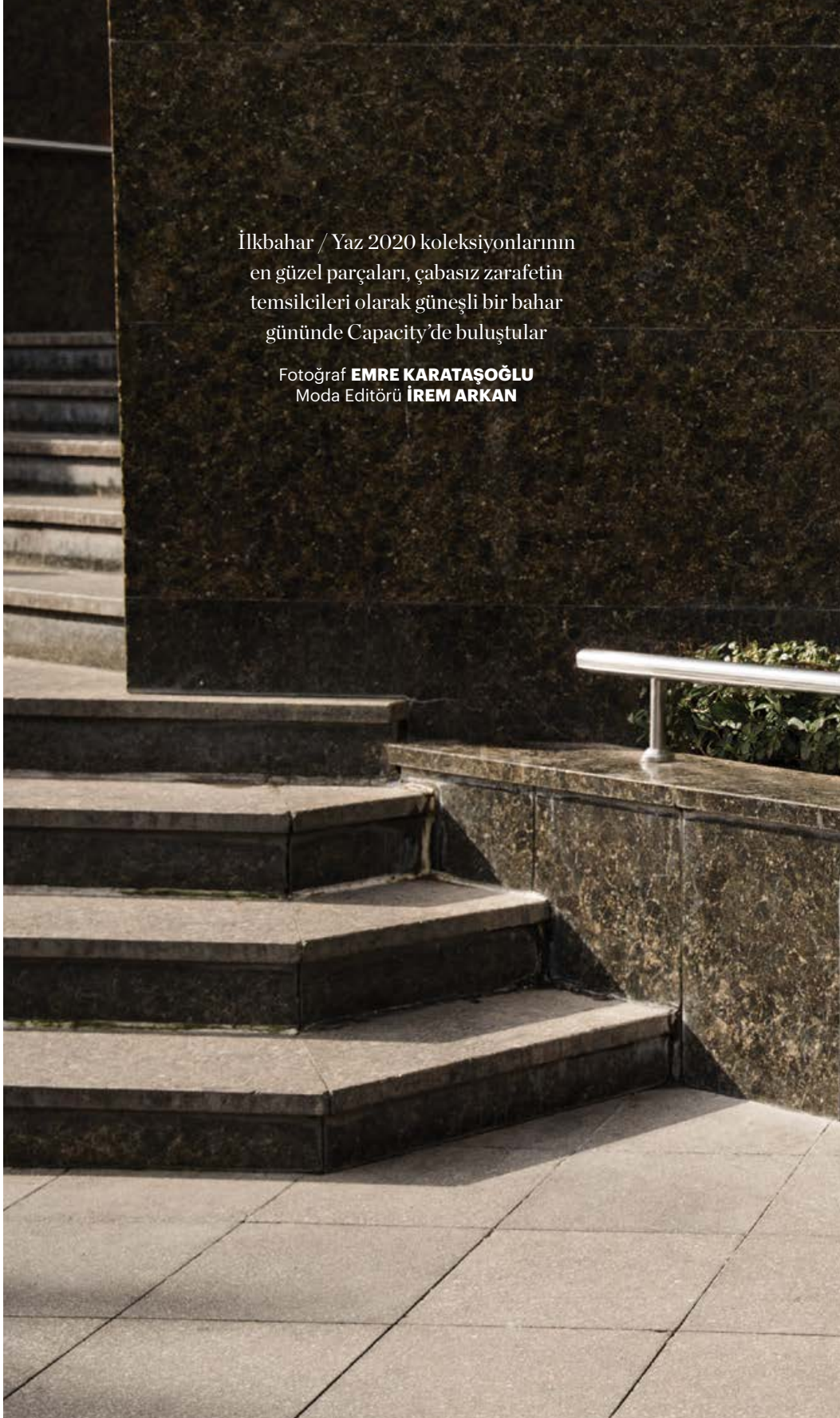
Elbise **Bershka**

CAPACITY

MEVSİME DAİR

İlkbahar / Yaz 2020 koleksiyonlarının en güzel parçaları, çabasız zarafetin temsilcileri olarak güneşli bir bahar gününde Capacity'de buluştular

Fotoğraf **EMRE KARATAŞOĞLU**
Moda Editörü **İREM ARKAN**



Elbise **İpekyol**
Bileklikler ve kolye
Pandora
Ayakkabı **Elle**

Bluz ve etek **Pull & Bear** Küpeler **Mango**

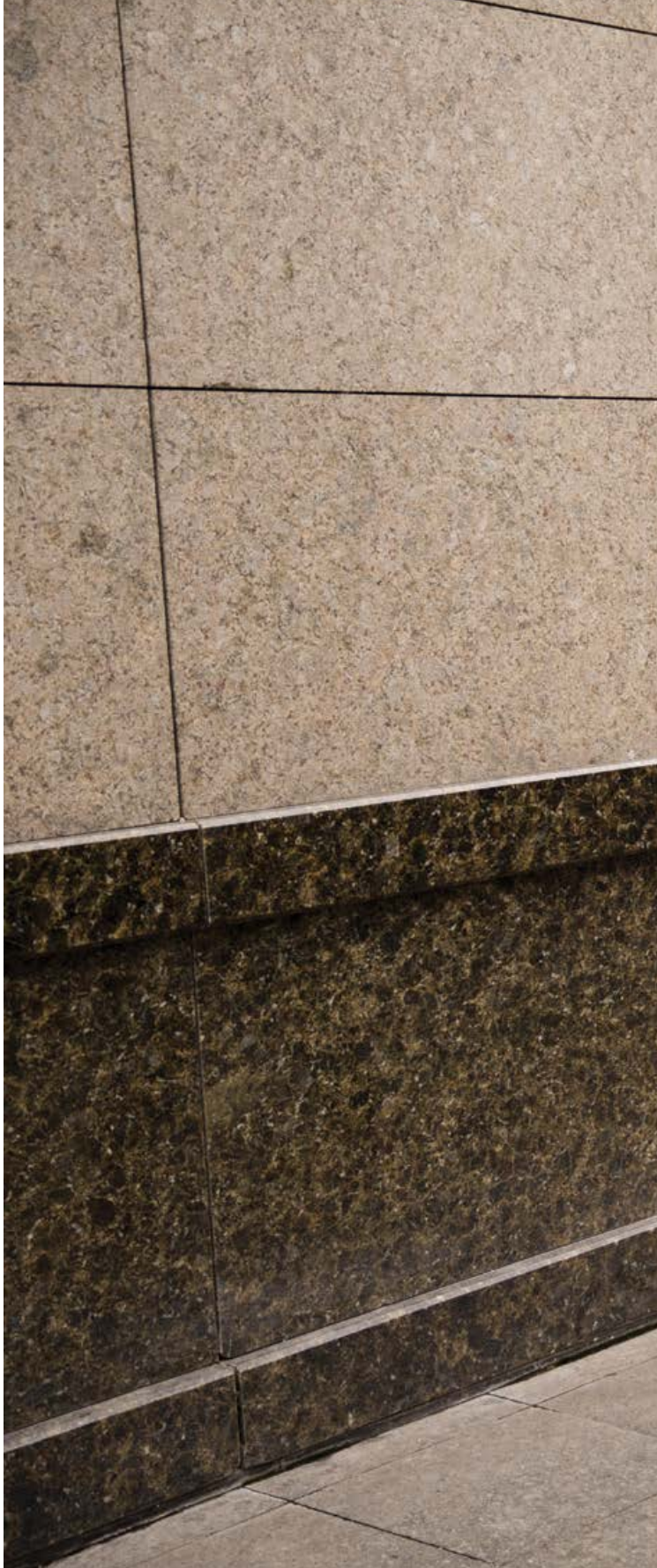
Elbise **Beymen Club**
Fular **Faik Sönmez**
Ayakkabılar **Mango**

Elbise, 179,95 TL **Bershka** Ayakkabılar **Hotiç**

Body ve etek **NetWork**
Blazer **Koton**
Taç **Mango**
Ayakkabılar **Elle**

Mekan: Chocolate Bistro

Bluz ve Jean **Twist** Choker **Mango** Çanta **Koton**



Pantolon, büstiyer,
ceket ve terlikler **Zara**
Gözlükler
Marc Jacobs

Büstiyer ve ceket **Zara** Gözlükler **Marc Jacobs**

Tulum ve büstiyer **Mavi**

Elbise **İpekyol** Bileklikler ve kolye **Pandora**

Pantolon, büstiyer,
ceket ve terlikler **Zara**
Gözlükler **Marc Jacobs**

Model Hanna @ Select model İstanbul, Saç Şenol Zeytinoğlu, Makyaj Özlem Altıntaş, Fotoğraf Asistanı Mustafa Berber

Elbise **İpekyol** Küpeler **Mango** Gözlük **Unofficial /Atasun Optik**

MANGO

Özgür Masur, Byzantium ile çıtayı çok yükseltti

Şubat ayında sunduğu ilk imza koleksiyonu Byzantium ve İpekyol için bir kez daha hazırladığı yeni tasarımlarıyla bu baharın en çok adından söz edilen modacısı Özgür Masur.

"Bir modacı yaşadığı **şehrin tarihini** incelemeli, bu topraklardan **ilham** almalı,"

Ülkemizde houte couture denildiği zaman yeni kuşak modacılar arasında hemen onun adı geliyor. Bir Özgür Masur gece elbisesine sahip olmak statü sahibi olmak gibi. Havalı bir şey. Masur kariyerinde emin adımlarla ilerlerken hiç yorulmuyor, sürekli arı gibi çalışıyor. Houte couture'e bütçesi yetmeyenler için İpekyol ile yaptıkları işbirliği bu yıl da devam ediyor örneğin. Nişantaşı'ndaki showroom'undan misafir eksik olmuyor. Bir düğün mü var ya da mezuniyet mi? Önce onun adı geliyor akla. Masur, yıllardır bu şekilde devam ederken aklında hep bir "imza koleksiyonu" varmış. Sipariş üzerine değil, yüreğinden geçtiği şekilde bir koleksiyon yapma fikri... Ama bir türlü fırsat bulamıyormuş.

Astroloji, 2020 için ektiğiniz tohumları biçme vakti diyor ya, işte Özgür Masur için de böyle oldu. Alışılagelmiş couture kalıplarını yıkarak, sektöre yeni bir bakış açısı kazandıracak 65 parçalık Byzantium koleksiyonunu tamamladı. Tamamlamakla kalmadı şubat ayının en çok ses getiren davetiyle Tersane İstanbul' da konuklarına sundu. Tüm izleyenlerin ağzını açık bıraktı da diyebiliriz. O gece için Tersane İstanbul; Aya İrini ile Aya Sofya'nın muhteşem detaylarını içeren bir kostüm giymiş gibiydi. Taş duvarlar, ikonalar, morlar, inciler... Bir film setinden bile iyi hazırlanmıştı. Modeller bir bir yürümeye başladıklarında bu görkeme konuklar da dahil oldular. Hem bu kadar sade, hem de bu kadar görkemli nasıl olunabilir? İşte Özgür Masur'un koleksiyonu bu sorunun yanıtı gibiydi.

Masur, "Bir tasarımcı olarak tüm kaygılarımdan sıyrılıp

“Bu koleksiyonda dönemin **şehir hikayelerini** günümüz teknolojisi ve modern hayatının **siluetleriyle** özdeşleştiriyoruz,”

kendim için yaptığım ilk koleksiyon. Burada Özgür Masur kadınının zihinlere kazınan feminen çizgisini maskülen tavra taşığımız yeni bir denemeyi de beraberinde getirdik. Benim için tasarımlarımda bu kırılımı görmek, en büyük engeldi ve büyük bir hazzı da beraberinde getirdi,” diyordu. Yine son derece mütevazı. Sakin tavrını elden bırakmadan. Ama yüreği kıpır kıpır belli.

Ne koleksiyonun ete kemiğe bürünmüş hali ne de ardındaki araştırma süreci geçiştirilecek kadar basit. Aksine önemle üzerinde durulmalı. “Bir modacı yaşadığı şehrin tarihini incelemeli, bu topraklardan ilham almalı,” diyen Masur koleksiyonu için Bizans şehir hikayelerinden yola çıkmış. Peki bunu nasıl yapmış? Bilimle, araştırmayla, uzman görüşleriyle... “Sanat tarihçi ve akademislenlerle üç yıllık bir Ar-Ge çalışması yaptım. Özellikle Bizans halk-saray-kadın kavramlarını inceledim. Bize öğretilenlerin ötesine geçmek istedim. Bu koleksiyonda dönemin şehir hikayelerini günümüz teknolojisi ve modern hayatının siluetleriyle özdeşleştiriyoruz,” diyor.

Bunu sadece tasarımlarıyla değil yarattığı kumaşlarla da yapıyor Masur. Evet Bizans kültüründen seçtiği detaylar çok etkileyici ama onları asıl tamamlayan şey kumaşlar. “Kumaş üzerine yaratılan manipülasyonlar” (farklı kullanımlar demek istiyor) ve “melezlemeler” (aynen böyle diyor yeni yarattığı kumaşlara), cesur ve iddialı el işçiliğiyle Özgür Masur imzasını gözler önüne seriyor.

Her birinde ciddi bir emek olduğunu, modadan hiç anlamayanlar bile çıplak gözle görebilirler. Kumaşlar Masur’un 35 kişilik tasarım atölyesinde, tümü tarihin izlerini taşıyan malzemelerle ve el işçiliğiyle dikilmişler.

Koleksiyonda Bizans İmparatorluğu içinde yaşanmış aşk hikayelerinden savaşlarına kadar her dönem ve durumu irdelemiş Masur. Her birinin bir hikayesi var. Tasarımlarında yer verdiği feminen enerjiye bu sefer Bizans kültürünü seçerek maskülen ivmeler katan Masur, mozaikler, avizeler, dönem çalgıları, freskler, zırhlar, taçlar gibi dönemin tarihi her bir unsurunu, nesnelerin güncellemelerini kullanarak yorumluyor. İşte bu yüzden bu koleksiyonu anlatırken ona “tasarımlarımın laboratuvarı” diyor.

Bebeklerin kişisel bakımı

Bebeklerin sağlıklı gelişimi için doğdukları andan itibaren kişisel bakımları önem kazanıyor. Saç, tırnak ve burun bakımı özen gösterilmesi gereken konuların başında geliyor. Wee Baby bebek kişisel bakımını kolaylaştıran ürünleri yeni bakım setinde bir araya getirdi. Armağan Mağazası'nda satılan bebek bakım setlerinde; tırnak makası, burun aspiratörü, tırnak törpüsü, dijital termometre, saç fırçası, saplı çıt çıt makas, bebek tarağı bakım setinin özel çantasında yer alıyor. Armağan Oyuncak'da.

Yeni Barbie serisi

Barbie Fashionistas 2020 serisinde 5 farklı vücut tipi, 22 farklı ten rengi, 76 saç şekli, 94 farklı saç rengi ve 13 farklı göz rengi bebek ile çocukların karşısına çıkıyor. Farklı vücut tiplerine ve özelliklerine sahip Barbie bebekler, hayatta karşımıza çıkan farklı ve çeşitli özellikleri temsil ediyor. Fasihonistas Barbie serisindeki bebeklerin arasında en çok dikkati çekenler ise; herhangi bir sebepten dolayı saçlarını kaybeden kız çocuklarını temsil etmesi için saçı olmayan Barbie ve kalıcı bedensel sağlık sorunu olan çocukları temsil eden protez bacağa sahip Barbie. "Barbie" olmak ve bir "Barbie" gibi gözükmenin anlamını yeniden tanımlamaya devam eden Barbie, yeni Fashionistas serisinde "Vitiligo hastası Barbie" bebeklere de yer veriyor. Ten üzerinde farklı renklerin oluşmasıyla kendini gösteren vitiligo hastalığını Barbie bebekler üzerinde göstermek için dermatologlarla uzun süren çalışmalar gerçekleştirildi.

İlk adım için ideal

Chicco'nun 9-24 ay arasında bebeklere uygun yürüteci, bebeğin dik durmasını ve ilk adımlarını tam güvenlik içinde atmasını sağlar. Çocuğun yapması gereken tek şey, oyuncağa tutunmak ve yürümeye başlamaktır. Aynı anda oyuncaktan eğlenceli bir ses çıkmaya başlar. Çocuk yürümeyi durdurur durdurmaz ses de durur. Böylece birkaç adım daha atmaya teşvik eder. Aynı zamanda bir aktivite merkezidir. Oyunlar, ışıklar ve eğlenceli ses efektleri ile koordinasyon becerilerini güçlendirir.

Yumuşak bir cilt için

HiPP Babysanft Bakım Yağı cildin doğal koruma mekanizmasını güçlendiren özel badem özleri içeriyor. Bu sayede bebeklerin hassas ve narin ciltlerini nemlendiriyor, doğal yoldan kendini korumasına yardımcı oluyor. Toyzz Shop Mağazası'nda yer alan ürün, içerisinde bulunan Organik Badem yağı ile birlikte sadece cildin yapısındaki yağlara benzer özellikteki bitkisel kaynaklı yağlar kullanılmış. Cildin hava almasını engelleyen mineral yağlar kullanılmaz. Renklendirici, alerjen bileşenler, esansiyel yağ, poli etilen glikol(PEG), hayvansal hammaddeler ve paraben kullanılmıyor. Toyzz Shop'da.

Hem öğrenilsin hem eğlenilsin

Saklambaç Kitabım serisinden Sayılar ile minikler hem öğrenecek hem de eğlenecekler. Sayfalarda kaç nesne var? Merak ediyor musun? Cevaplar kitabın içinde gizli! Sayfaları çek ve cevapları bul. Çocukların kelime dağarcığına birçok kelime eklenmesine, hayal güçlerinin artmasına, görsel algılarını, ince motor becerilerini, problem çözme becerisine, neden sonuç ilişkisi kurabilmelerine ve beraber kitap okuyarak çocuğunuzla birlikte verimli vakit geçirmenize yardımcı oluyor. Toyzz Shop'da.

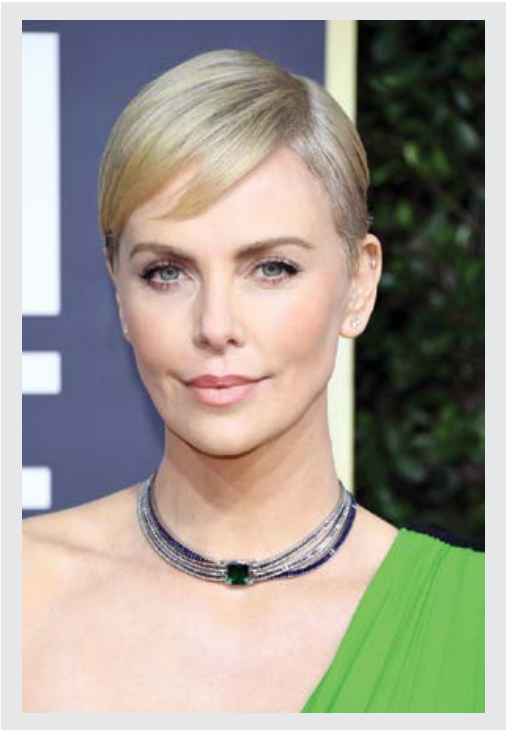
güzellik

Hollywood yıldızlarının makyaj sırları, saçlarda son trend 'clavi' ve en iyi spor asistanı için sayfayı çeviriniz.→

HOLLYWOOD IŞILTISI

Profesyonel makyaj artisti Hatice Saka, Hollywood dünyasının ışıltısı kırmızı halıda boy gösteren yıldızların en iyi makyajlarını sizin için seçti. Pratik uygulamalarla bu üç makyajı özel günlerde ve davetlerde kolayca uygulayabilirsiniz.

Kaş kalemi **Benefit**



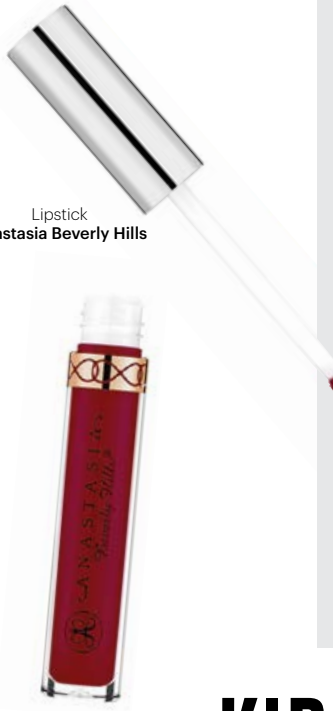
Standout Volume Mascara **Kiko Milano**

TAZE VE GENÇ BİR GÖRÜNÜM

Charlize Theron'un Golden Globe'daki makyajı, günlük hayatta da kolaylıkla uygulayabileceğiniz görünümdeydi. Parlak bir cilt, ten rengi dudaklar ve belirgin kirpiklerle soft ve ışıltılı bir görünüm yaratmak mümkün. Hafif yapılı bu makyaj Charlize'e çok yakışmış. Bu sene makyaj trendleri arasında doğal görünümlü makyaj ilk sırada yer alıyor. Bu görünümü uygulamak için kirpik diplerine Inglot 77 eyeliner ve Kiko Milano'nun dolgun bir görünüm yaratan Standout Volume Mascara'sı kullanılabilir. Ruj olarak MAC'in Velvet Teddy kodlu stick ruju uygulanabilir. Ruj olarak Nars'ın Dolce Vita kodlu stick ruju ve kaşları düzenlemek için ise Benefit'in kaş renginize uyumlu kalemlerinden ya da farlarından biri olabilir.

Eyeliner **Inglot 77**

Velvet Teddy ruj **MAC**



Lipstick
Anastasia Beverly Hills

Eyeliner **Fenty Beauty**

KIRMIZININ İHTİŞAMI

Kırmızı ruj ve siyah eyeliner ikilisi risk almadan çekici görünmek isteyenler için ideal. Ana de Armas'ın Golden Globe'daki bu görünümü aynı zamanda retro bir stil de yaratıyor. Bu görünüm için en önemli püf nokta kırmızı rujun ve eyeliner kuyruklarının profesyonel görünmesi. Rujunuzu sürmeden önce dudağınıza baz kullanın daha sonra kırmızı kalemle şekillendirin ve üzerine aynı tonlarda kırmızı rujla bitiş yapın. Doğal kirpikler takılıp gözlerde vurgu uygulanmış. Bu, kirpiklere doğal bir görünüm vermiş. Eyeliner için Fenty Beauty'nin kalem eyeliner'ı hata yapmadan kuyruk yapmanızı kolaylaştıracak. Anastasia Beverly Hills kırmızı lipstick, Huda Beauty Faux Mink takma kirpikler ve Clinique'in tenine uyan bir dudak kalemini kullanabilirsiniz.

Hude Beauty takma kirpik
Faux Mink

Crayola Chubby Stick
Clinique

Colorful Face Powders
– Blush, "Heated"
Sephora Collection,

Highlighter
Becca

SICAK TOPRAK TONLARI

Priyanka Chopra'nın bu makyajı buğday ve esmer tenliler için ideal. Kahve-kızıl tonlarındaki ruj, Priyanka'nın ten rengini daha da ön plana çıkardığı için çok doğru bir seçim olmuş. Kırmızı tonlarındaki allık ise yanaklarına canlılık katmış. Gözlerde kızıl-kahve far uygulaması soft bir görünüm kazandırmış. Bu sezon kızıl ve kahve tonlarını mutlaka denemenizi öneriyorum. Bu görünüm için, Sephora allık, Givenchy'nin kırmızı, kahve tonlarındaki stick ruju, Mac Burgundy Times Nine far paleti ve ışıltılı bir görünüm yaratmak için Becca'nın parlak highlighter'ı ile geçiş yaparak sonlandırabilirsiniz.

Ruj
Givenchy

Far paleti
Mac Burgundy Times Nine

CİLDİNİZE ALTIN BİR DOKUNUŞ

Cildimiz söz konusu olduğunda her geçen gün yenilenen teknolojiden yararlanmamak mümkün değil. Estetik müdahalelerin yerini doğal görünüme ve 'güzel yaş almaya' bıraktığı bu günlerde, pek çok yeni operasyonun yanı sıra, kremler de içeriklerini değiştirmeye ve nemlendirmenin de ötesinde tedaviye yardımcı olucu özelliği ve teknolojilerle öne çıkmaya başladı. Bunlardan en dikkat çekenlere bir göz atalım ister misiniz?

Orogold'un yeni serisi. İçeriğinde bulunan 24 ayar altın parçacıklarıyla cildinize iyi gelen, gençleştiren ve toparlayan yeni ürün serisi, hücresel yenilenme sürecini de hızlandırıyor. Orogold formülünde bulunan 24 ayar altın aynı zamanda dokuların kaybettiği elastikiyetin geri kazanılması, kolajen kaybının yavaşlatılması ve cilt sarkmasının önüne geçilmesinde de büyük rol oynuyor. İçeriğindeki saf ve doğal malzemelerin yanında, sağlıklı cilt hücreleri yaratmak için bazal tabakanın hücresel gelişimini uyararak, ciltte sıkılaşma etkisi de yaratan Orogold ürünleri; güneşin yol açtığı hasarları, yaşlanmayla gelen lekeleri de muhteşem bir şekilde yok ediyor. Antik çağlardan günümüze gelerek Türk kadınına cilt bakımı ve güzelliği sunuyor.

Orogold toparlayıcı boyun ve dekolte kremi , cildi sıkılaştırıyor, toparlıyor ve kırışıklıkların görünümünü azaltıyor. Altın ve hyaluronik asitin bileşimiyle, kırışıklıklar ve ince çizgileri azalarak, daha genç ve ışıltılı bir cilt vaat ediyor.

Daha genç ve ışıltılı bir cilt için retinol de hala revaçta. Murad'ın yeni çıkardığı retinol serisi, hem göz altı hem de cilt için dokuyu yenileyen, kırışıklıkları gideren ve yenilenmiş bir cilt için gereken alt yapıyı sağlıyor.

Her yaş için uygun olan seri, sadece bir haftada etkili sonuç almanıza yardımcı oluyor. Murad Retinol ailesinin cilt yenileyici ve gençleştirici Retinol Youth Renewal Eye Serum ve Retinol Göz Serumu, içeriğindeki zengin deniz yosunu kompleksi ile çizgi ve kırışık görünümünü azaltmaya, cildin sıkılığını arttırmaya ve koyu halka görünümünü azaltmaya yardımcı oluyor. Peptid bakımından zengin kırmızı su yosunu özü ile cildin sıkılığını ve elastikiyetini arttırmayı destekliyor ve siz uyurken gece boyunca çalışmaya devam ediyor.

İlkbaharın başı demek cildimiz için değil aynı zamanda tüm vücudumuz için de toparlanma ve sıkılaşma zamanı. Lierac'ın yeni serisi selülitler için etkili çözüm sunarken bir yandan da cildi derinlemesine nemlendiriyor ve pürüzsüzleştiriyor.

Lierac, kadınların %90'ının ortak problemi olan selülite çözüm sunuyor! Body Slim Cryoactive Konsantre, yağ hücrelerini dondurarak yok eden 'soğuk lipoliz' yönteminden ilham alıyor. Konsantre uygulandığında anında soğukluk etkisi yaratarak selülitli bölgedeki yağ depolayıcıları (beyaz adipositler), yağ yakıcılara (kahverengi adopositler) dönüştürerek sıkılaşma aksiyonu sağlıyor. İçeriğindeki pro-irisin ile yağ yakıcı özelliği olan irisin proteinin salgılanmasını artırarak yağ yakımına yardımcı oluyor ve yağın yeniden oluşumunu engelliyor. Formülünde bulunan aktif kafein kompleksi (%10), lotus çiçeği, beyaz söğüt ve biyoteknolojik peptid ile yağ yakımı sağlıyor. Masaj yapmayı kolaylaştıran krem dokusu ve iris, gül yasemin notalı imza Lierac kokusu cildinize hem pürüzsüz hem de nemli bir doku kazandırıyor. Yedi günden itibaren sıkılaşan ve selülit görünümü azalan bir cilt sunuyor. Lierac, Body-Hydra ürünleri ile cildinizi nemine kavuşturacak bir bakım sunuyor! Body-Hydra Krem, içeriğindeki sıkılaştırıcı silisyum ve pürüzsüzleştirici amber ekstresi ile vücudu derinlemesine besliyor; yumuşak, ışıltılı ve nemli bir cilde kavuşturuyor. Dolgunlaştırma, pürüzsüzleştirme ve sıkıştırma etkisi ile düzensiz, cansız ve nemsiz bir cilde elveda diyor.

Lierac, Body –Slim

La Mer The Eye Concentrate

Lierac Body Hydra Crème Repulpante

Murad Retinol Youth Renewal Serum

İLKBAHAR YAZ 2020 SAÇ TRENDLERİ

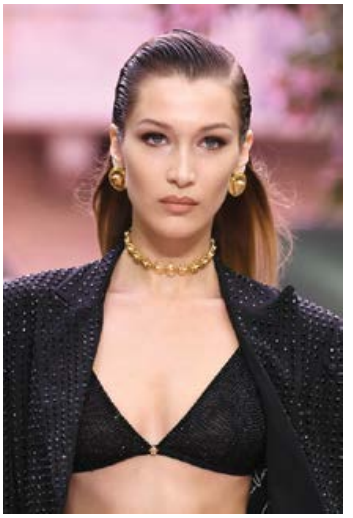
Rahat, taze ve gözalıcı görünümler... Dünyaca ünlü moda haftalarında ön plana çıkan saç trendlerinden en kullanışlı olan 6 trendi sizler için seçtik.

Aksesuarlar başrolde

Roma döneminden bu yana saçları süslemek kadınların cazibesini artırıyor. İlkbahar Yaz 2020 defilelerinde de en çok gördüğümüz trendlerden biri saç aksesuarlarıydı. Yaza uygun olarak inciler, çiçekler, taçlar, farklı formlardaki tokalar, hem açık hem de toplu saçlara romantik bir hava katıyor. Özellikle yaz düğünlerinde ve davetlerde saç aksesuarlarına mutlaka bir şans verin. Bu yıl Alexander McQueen ve Simone Rocha bu trendi uygulayan markalar arasında.

Şapkam olmadan asla

Erdem, Dior ve Prada söz konusu saç trendleri olduğunda aynı fikirdeler. Şapkalar... Güneşten koruyan, o gün şekil almayan saçları gizleyen şapkalar, elbette tüm bu etkenlerin yanı sıra 2020 yazında aksesuar olarak da konumlanıyor. Açık ya da toplu fark etmez, ister hasır isterseniz de daha klasik şapkalar, hem gece hem de gündüz fark yaratmanızı sağlayacak.



Islak görünüm

Maskülen, sportif, çabasız şık ve net bir görünüm sunan ıslak saçlar, bu senenin de en trend modellerinden biri. Versace ve Salvatore Ferragamo'nun defilelerde tüm modellere uyguladığı bu saç, hem spor hem de şık stillerle birleştirilince güçlü bir görünüm sağlıyor. Tek yapmanız gereken saç spreyi ile saçlarınızı ister açık bırakıp geriye doğru sabitlemek, isterseniz de gergin bir at kuyruğu ya da balerin topuzu yaparak yüz hatlarınızı ortaya çıkarmak. Oldukça kolay uygulanan bu saç modelini denizden çıktığınızda da yumuşak bir saç spreyi ile rahatça kullanabilirsiniz.

Basit ama güçlü

Düz saçlar sıradan gibi görünse de hemen her yere rahatça uyum sağlar. İsterseniz şık bir davette olun, isterseniz düğünde ya da arkadaşlara ayırdığınız bir akşam yemeğinde dümdüz ortadan ayrılmış saçlar, size karakteristik bir görünüm kazandırabilir. JW Anderson ve Bottega Veneta'nın bu sezon defilelerde uyguladığı bu saç modelini, yandan ayırarak da farklı varyasyonlarda kullanabilirsiniz.

Romantik dalgalar

70'li yılların çiçek çocukları... Açık bırakılmış dalgalı saçlar bohem bir stilin öncüsü olabilir. Bu sezon Oscar de la Renta ve Celine gibi moda devlerinin ortak tercihi olan dalgalı saç modelini, kaküllü, uzun ya da kısa saçlarınızda kolayca kullanabilirsiniz. İçeriğinde tuzlu su bulunan saç spreyleri ve maşa gibi saç şekillendirici ürünlerle kolaylıkla yapabilirsiniz.

Okula dönüş

Sizi okul yıllarına döndüren iki örgü, yazın sıkça karşılaşacağınız bir model. Zahmetsiz, çabasız, çocuksu ve rahat iki örgüleri bu sezon Dior, Bora Aksu ve Max Mara'nın ilkbahar yaz defilelerinde gördük. Denim şortlar, mini elbiseler ve bikinilerle rahatça kullanacağınız ikili örgüleri isterseniz yandan isterseniz de ortadan ayrık deneyebilirsiniz.

2020 SAÇ TRENDLERİ KÖPRÜCÜK KEMİĞİNİ İŞARET EDİYOR

Sezon Saçlarında Yeni Trend: 'CLAVI CUT'...

2020 yılının en dikkat çeken saç trendinin adı, 'clavi cut' yani köprücük kemiği hizasında kesim. Zaten 'clavi' kelimesi de İngilizce 'clavicle'ın kısaltması, yani köprücük kemiği... Bu model her ne kadar kimi saç tasarımcıları tarafından Bob kesimin uzun hali olarak tanımlansa da **Şenol Zeytinoğlu**, *bu modelde kakülün ensedeki saçlardan daha uzun olduğunu, böylelikle yüz hatlarıyla oynamanın daha kolaylaştığını belirtiyor.*

Her moda ve güzellik trendi gibi 'clavi' de moda metropollerinde ortaya çıktı. Chloé, Hermès ya da Versace gibi markaların yanı sıra pek çok tasarımcı da mankenlerini bu saç modeliyle podyumlara çıkardı. Tabii Alexa Chung, Emma Stone, Olivia Palermo ve Reese Witherspoon gibi pek çok ünlü isim de bu pratik saç kesimini kolay kullanımından dolayı benimsemiş durumda.

Her Yüz Tipine Uygun

Omuz hizasından biraz daha uzun olan bu kesim, çok yönlü olmasıyla -oval ya da yuvarlak- farklı yüz hatlarına uygun. Sert yüz hatlarını yumuşatan, yuvarlak hatları ise görsel olarak incelten etkisiyle son dönemin öne çıkan kesimi olmayı hak ediyor.

Saç tasarımcısı Şenol Zeytinoğlu, 'clavi' kesimde saç tipinin de önemli olmadığını belirtiyor: "Saçınız ister kalın telli ister ince telli olsun mükemmel bir kesimle dolgunluk kazanacaktır. Kakül ya da hafif bir kat kesim de modeli öne çıkaracak bir detay olabilir. Bu modele uygulanan doğal bir baleyaj da saçların belirgin görünümünü destekler.

2020'un öne çıkan 'clavi' trendi, pek çok şekillendirme imkanı sağlıyor. Özellikle saçlarını ortadan ayırmayı sevenler, feminen bir görünüm kazandırdığı için de en çok dalgalı fönü tercih ediyor. Daha dikkat çekici bir görünüm isteyenler saçlarını yandan ayırarak da kullanabilir. Bu modelde kullanılan saçın uzunluğu ise balerin topuz ya da atkuyruğu kullanımını da kolaylaştırıyor.

2020'de saçlar vanilya sarısı renginde

Saç tasarımcısı Şenol Zeytinoğlu, 2020'nin öne çıkan renklerini yeni tonlarla açıklıyor. Bu yeni tonlar arasında bronz kahve, blond vanilya ve blond bejler öne çıkıyor. Renklerdeki yansımalar ombre gibi uçlardan biraz daha yukarıya çıkıyor ve yansımalar şeklinde kendini gösteriyor.

KİŞİSEL ASİSTANINIZLA FORM TUTMAK ÇOK KOLAY

Teknoloji pek çok konuda olduğu gibi sağlıklı yaşam ve beslenme konularında da bize yardımcı. Akıllı saatinizin kişisel asistanınıza dönüştüğü Apple Watch 5'de yediklerinizi yazarak kolayca kalori hesabı yapabilir, adımlarınızı sayabilir, yeteri kadar su içmeyi hatırlayabilir ve kalp sağlığınızı kontrol edebilirsiniz. Saatin içine yüklü olarak gelen uygulamalar ve sizin App Store'dan indireceğiniz bazı uygulamalarla, kilo vermek, form tutmak ve spor yapmaya teşvik olmak daha kolay.

Apple Watch sahip olduğu tüm özelliklerle daha sağlıklı bir yaşam için ilham veriyor

Sağlığınızı yakından takip edebilmeniz için Apple Watch kalp atış hızınızı takip ediyor ve yolunda gitmeyen bir şey olduğunda size haber veriyor. Menstrüel döngünüzü izlemenize yardımcı oluyor. Bulunduğunuz ortamdaki ses seviyesi işitme duyunuzu etkileyecek noktaya çıktığında sizi uyarıyor. Dilerseniz Nefes, Kalp Atış Hızı ve Gürültü gibi komplikasyonları gün boyunca gözünüzün önünde olmaları için saat kadranınıza da ekleyebiliyorsunuz.

Kalbinizden geçenleri okuyor

Apple Watch Series 5 kalp atış hızınızı dilediğiniz an kontrol edebilmeniz ve kalbinizin performansını takip edebilmeniz için onu gün boyunca izliyor. Dahası, kalp atış hızınız anormal bir şekilde yükseldiğinde veya düştüğünde belirtileri hissetmiyor olsanız bile sizi uyarıyor.

Bir dokunuşla menstrüel döngünüzü izleyin

Döngü İzleme uygulaması menstrüel döngünüz hakkında ayrıntılı bilgi veriyor ve genel sağlık durumunuzu çok daha net bir şekilde görmenize yardımcı oluyor. Bu sayede sadece hazırlıklı olmakla kalmıyor, düzensizlikleri ve semptomları takip etmenize yardımcı olacak ve doktorunuzla daha aydınlatıcı konuşmalar yapmanızı sağlayacak bilgilere de sahip oluyorsunuz.

Duydunuz mu?

Ses seviyeleri, siz farkına varmadan işitme duyunuzu etkileyebilecek noktalara ulaşabilir. Yeni Gürültü uygulaması, kalabalık uğultusu veya makine sesleri sizin için risk oluşturabilecek bir düzeye çıktığında bunu algılıyor. Bu sayede siz de o ortamdan ayrılmayı veya bir tıkaç kullanmayı tercih ederek kulaklarınızı koruyabiliyorsunuz.

Düşme algılama

Apple Watch Series 5 düştüğünüzü tespit edebiliyor. Böyle bir durum meydana geldiğinde düşme uyarısı sayesinde doğrudan saat ekranından acil servisleri kolayca arayabiliyor veya uyarıyı kapatabiliyorsunuz. Eğer 60 saniye boyunca tepki vermezseniz acil durum araması otomatik olarak gerçekleşiyor. Ardından acil durumlarda ulaşılmasını istediğiniz kişilere konumunuzu da içeren bir bildirim gönderiliyor.

Acil SOS

Yardım için arama yapamayacak durumdaysanız Apple Watch bunu sizin yerinize yapıyor. 112'yi arıyor, acil durumlarda ulaşılmasını istediğiniz kişilere bildirim gönderiyor, mevcut konumunuzu iletiyor ve acil durum personeli için Tıbbi Kimlik kartınızı ekranda gösteriyor.

Sağlığı ön plana koyan uygulamalar

Sağlıklı bir yaşam sürdürmek için gereken alışkanlıkların belirlenmesinde, doğru uygulamaların seçilmesi de son derece önemli bir rol oynuyor. İster diyabet gibi sağlıkla ilgili bir durumu daha iyi yönetmeyi ister daha sağlıklı beslenmeyi veya stresi azaltmayı amaçlıyor olun, hedefinize öncelik vermenize yardımcı olacak bir uygulama mutlaka var. App Store şimdi doğrudan bileğinizde olduğundan sağlıkla ilgili harika uygulamalar bulmak artık daha da kolay. Meditasyon uygulaması ile zihninizi dinginleştirebilir, Yazio uygulaması ile yedikleri listeleyip kalori hesabını kontrol altında tutabilir, Waterminder ile içtiğiniz su miktarını hesap edebilir ve Endel uygulaması ile ne kadar kaliteli uyuduğunuzun farkına varabilirsiniz.

SİNDİRİM ŞİKAYETLERİNİ AZALTMAK İÇİN

10 ALTIN KURAL

Hazımsızlık, şişkinlik, kabızlık ve reflü benzeri belirtilerin uzun süre devam etmesi, 'fonksiyonel sindirim sistemi bozukluğu' olarak adlandırılıyor. Her üç kişiden birinde görülen, yaşam kalitesini olumsuz etkileyen, hastalar arasında endişeye neden olan ve iş hayatına da yansıyan bu problemler, yeme alışkanlıklarında yapılan değişikliklerle azaltılabiliyor. Memorial Antalya Hastanesi Gastroenteroloji Bölümü'nden Doç. Dr. Selman Çelebi, fonksiyonel sindirim bozukluklarının tedavisi hakkında bilgi verdi.

Tanıda hasta öyküsü belirleyicidir

İnsan hayatını, verimliliğini ve mutluluğunu önemli ölçüde etkileyen sindirim kaynaklı sorunlar, sindirim sisteminin işlevindeki anormalliklerinden kaynaklanır. Yani şikayetler; tümör, kitle, ülser, enfeksiyon veya başka herhangi bir yapısal problem nedeniyle değildir. Sindirim sistemindeki fonksiyonel bozukluk; ağrının kaynaklandığı bölgenin muayenesi, görüntülemesi ve alınan doku örneğinin mikroskop altında incelemesinde bir anormallik tespit edilmediği halde, bedensel işlevlerin normal çalışmasını engelleyen tıbbi bir durumdur. Bu nedenle fonksiyonel sorunların teşhisi, hasta öyküsünün belirli hastalıklara uyum gösterip göstermediğine göre belirlenir. Bazı durumlarda birden çok test ile sonuç doğrulanmaktadır.

Modern yaşam tarzı sindirim sistemini etkiliyor

Fonksiyonel sindirim bozuklukları; sindirim sisteminde yemek borusu, mide, safra yolları ve bağırsakları etkileyebilir. Çok sayıda fonksiyonel sindirim bozukluğu tanımlanmıştır. Toplumda en yaygın görülen fonksiyonel sindirim bozuklukları, "huzursuz bağırsak sendromu" (İBS), kabızlık ve hazımsızlıktır. Bunun yanında; dışkı tutamama, midede yanma/ekşime, yutma güçlüğü, boğazda yumru hissi, kusma ve anal bölge bozuklukları da sıklıkla ortaya çıkmaktadır. Neden ve nasıl oluştukları tam olarak bilinmemekle birlikte; sanayi ürünü besinler, yanlış beslenme alışkanlıkları, modern ve hareketsiz yaşam şartları, besin alerjileri, psikolojik ve davranışsal faktörlerden kaynaklandığı düşünülmektedir.

Fonksiyonel bozukluklar 3'e ayrılır

Fonksiyonel sindirim bozuklukları üçe ayrılmaktadır. Sindirim kanalının hareketlerindeki bir düzensizlik 'motilite bozuklukları"dır ve ağrılı kas spazmlarına veya kramp şeklinde karın ağrılarına sebep olabilir. Duyarlılık bozuklukları yani aşırı hassasiyet ise sindirim sisteminin küçük olaylara aşırı tepki göstererek, aynı şartlara sahip başka bir kişinin hissetmediği ağrıların yaşamasına yol açar. Beyin-bağırsak fonksiyon bozukluğunda ise, beyin ve sindirim kanalı arasında iletişimde anormallikler söz konusudur. Bu sorunda; sinir sisteminden sindirim kanalına ya da tersi yönde yanlış sinyallerin gönderilmesine sebep olarak, fonksiyonel bozuklukların ya da hafif bir ağrı sinyalinin anormal derecede hissedilmesi durumu ortaya çıkar.

Bu belirtilere dikkat edin

Karın ağrısı, iştahsızlık, yutma güçlüğü, yemek sonrası şişkinlik, erken doyma, kilo kaybı, dışkıda renk değişikliği, kanama, bulantı veya kusma, tuvalet değişiklikleri, göğüs kafesinde yanma gibi şikayetler bir sindirim sistemi hastalığına ait genel belirtilerdir. Şikayetler arasında açıklanmayan kilo kaybı, yutma güçlüğü, kusma, dışkıda kan görme, gece uyandıran karın ağrıları ve bu belirtilerin son günlerde ya da haftalarda ortaya çıkmış olması ise ciddi hastalıkları işaret edebilir.

Öncelikle hastadaki endişe ortadan kaldırılmalı

Şikayetler ile uzmana başvurulduğunda; ülser, tümör, safra taşı, enfeksiyon veya sindirim kanalı darlıkları gibi hastalıklar araştırılır. Eğer şikayetlerin "fonksiyonel" olduğuna karar verilirse; spazm azaltıcı, asit kontrol edici veya bağırsak düzenleyici bazı ilaçlar ve beslenme önerileri verilir. Her durumda belirtilerle ilgili endişenin giderilmesi tedavinin en önemli aşamalarından biridir.

Sindirim şikayetlerini azaltmak için...

1. İşlenmiş yiyecekler yerine doğal yiyeceklerle beslenmeyi tercih edin.
2. Yaşadığınız ortama yakın yerlerde üretilmiş gıdaları almaya dikkat edin.
3. Enfeksiyon veya parazit riskini azaltmak için genel temizlik kurallarına uyun.
4. Orta yaşın üzerinde iseniz doktorun önerisiyle sindirim enzimi takviyesi kullanın.
5. Bağırsak floranızı dost bakterilerle yeniden inşa etmek için probiyotik destek ürünlerinden yararlanın.
6. Sadece doğal olduğundan emin olduğunuz yağları alın ve kullanın.
7. Yemekleri küçük lokma ile ve ağzınızda tamamen öğütene kadar çiğneyin.
8. Yemek miktarını azaltıp yemek süresini uzun tutun.
9. Süt ve brokoli gibi laktozdan zengin gıdaların şikayetlerinizi artırıp artırmadığını test edin.
10. Vücut fonksiyonlarını sürekli çalışır tutmak için, hareketli bir yaşam tarzını benimseyin.

Aydınlatıcı. İyileştirici. Enerji verici.

Enerji veren mucize iksir ve ıhlamur konsantresi içeren yeni Lamer The Hydrating Illuminator, cildi içten dışa aydınlatır ve canlandırır. İçeriğindeki yansıtıcı parçacıklar, cilde anında ve kalıcı ışıltı kazandırmak için tasarlanmış. İçeriğindeki denizden elde edilen aktif karışım, cildin anında dolgun bir görünüme sahip olmasına yardımcı olurken aynı zamanda cildi nemlendirerek iyileştirir ve cildin beslenmesini sağlar.

Anında detoks etkisi

Detoks etkisiyle tazelenmiş bir cilt görünümünü kim istemez? Peki, kusursuz makyaj görünümü için arınmış ve ışıltılı bir cilt görünümüne kavuşmayı? L'Oréal Paris Saf Kil Maskeleri, cildinizde anında detoks etkisi sunan 6 özel maskesiyle kusursuz bir görünüm sunuyor. Hassas Detoks Maskesi, Detoks, Arındırıcı, Peeling, Siyah Nokta Karşıtı ve Eşitleyici Maske ile Saf Kil Maskeleri, çoklu maske uygulamasıyla cildin farklı ihtiyaçlarına en uygun çözümü sunuyor. Cildi pürüzden arındıran arı kil, cildi kusursuzlaştıran montmorillonit kili ve cildi temizleyen rhassoul kili, kremsi dokudaki Saf Kil Maskelerinde bir araya geldi ve bu eşsiz birleşim 6 farklı içerik ile Saf Kil ailesini oluşturdu.

Yağlı ciltler için vazgeçilmez

Incia yağlı ciltler için yüz temizleme köpüğü, içeriğindeki çay ağacı yağı sayesinde antiseptik bir özellik sunuyor ve cildin sebumunu dengeliyor. Bununla birlikte özel formülündeki yoğun zeytinyağından gelen skualen maddesi ile de doku onarımına yardımcı oluyor. İçerdiği Hindistan cevizi yağı, ürüne köpürme özelliğini verirken Hint yağı ile birlikte sunduğu antibakteriyel yapısı sayesinde de cilt üzerinde doğal bir koruma bariyeri oluşturuyor. Yalnızca yağlı ve karma ciltler için önerilen köpük, yağlı ciltlerde görülen problemler üzerinde kısa sürede en etkili çözümün elde edilmesini sağlıyor. Incia'nın aromaterapi serisinde yer alan Aromaterra Kusursuz Güzellik Yağı ise doğrudan pürüz ve lekelerin üzerine uygulanabiliyor.

Cesaretin özü

Yeni NARS Audacious, Kurucusu ve Kreatif Direktörü François Nars'ın ilk parfüm imzasını taşıyor. Ünlü Fransız parfümcü Olivia Giacobetti işbirliği ile Nars Audacious, zıtlıkların soyut bir çalışması olarak; ışığın karanlıkla buluştuğu yerde, şehvetin benlikle birleşmesinden ilham alınarak tasarlandı. Beyaz Frangipani, Tahiti gardenyası ve sandal ağacının benzersiz ahengiyle; minimal, modern ve beklenmedik bir aura sunan NARS Audacious, kışkırtıcı ve anımsatıcı.

Arınan bir cilt

Fleur de Vigne Temizleme Köpüğü, %98 doğal içeriği ve sabun içermeyen formülüyle cildiniz için hassas bir temizlik sağlıyor. Cildin doğal dengesiyle uyumlu olan likit temizleyici, bulutsu köpük formuna dönüşerek cildinizde yumuşak ve keyifli bir his bırakıyor. İçeriğindeki nemlendiren üzüm özü ve arındırıcı adaçayı sayesinde temizlenen ve pürüzlerden arınan cilt berraklığını, yumuşaklığını ve canlılığını geri kazanıyor. Beyaz gül, karpuz ve pembe biberin çiçeksi notalarıyla harmanlanmış üzüm çiçeği kokusuyla cildinizi saran Temizleme Köpüğü'nde, tüm Caudalie ürünlerinde olduğu gibi paraben, fenoksietanol, fitalat, mineral yağ ve hayvansal türevli içerikler bulunmuyor.

Doğal güzelliğinizi ortaya çıkarın

Shiseido Synchro Skin Self Refreshing Koleksiyonu, gündüzden geceye taze bir görünüm elde etmek isteyenler için kendi kendini yenileyen formül ile tasarlandı. Japon güzellik ritüellerinden alınan ilhamla yaratılan Synchro Skin Self Refreshing Koleksiyonu, altı ana ürün ve 2 fırça olmak üzere toplam 40 üründen oluşuyor. Koleksiyonun içerisinde; Synchro Skin Self-Refreshing Foundation, Synchro Skin Self-Refreshing Cushion Compact ve Synchro Skin Self-Refreshing Concealer ön plana çıkıyor. İçeriğindeki formülleri sayesinde cildi nemlendirirken gün boyu yüz hareketlerinden kaynaklanan toplanmalara ve yağlanmaya karşı cildi koruyor. Yağ, nem ve yüz hareketlerine karşı koruma sağlamak için tescilli ActiGel, Time Match Powder ve Self-Repair Gel kombinasyonunu kullanan Active ForceTM teknolojisi, kendini gün boyu yenileyerek rötuş gerektirmeyen bir etki sağlıyor.

In Love with You Freeze
Emporio Armani

Black Opium
Yves Saint Laurent

L'interdit
Givenchy

CEZBEDEN KOKULAR

Sezonun öne çıkan kokuları, feminen ve cezbedici notalardan bahar aylarının vazgeçilmezi çiçek kokularına uzanıyor. Gelin yeni kokuların yolculuğuna birlikte çıkalım...

Bombshell Intense,
Victoria's Secret

Daring
Rule Fragrances

Aventure
Jarc

Parfums Vakko'da
sıra dışı notalar buluştu:

INFINITI *for us*

Modern, kalıcı, çarpıcı ve unisex... Kokuların gizemli dünyasında sıra dışı bir yolculuk olarak nitelendirilen INFINITI For Us'ı bu üç kelime ile tanımlamak mümkün. Parfums Vakko tarafından Fransız parfümörlerin özenli çalışmaları sonucunda ortaya çıkan INFINITI For Us, kadın ve erkeği tek bir parfümde buluşturuyor.

Zamansız ve her okazyona uygun INFINITI For Us, kadın teninde feminen, erkek teninde ise maskülen bir nota bırakıyor. INFINITI For Us ilk karşılamayı karabiber, pembe biber, melekotu tohumu yağı ve rezeneden oluşan, sıcak ve keskin bir esinti ile yapıyor. Parfümün kalbinde ise Bulgar gülü yağı, elemi yağı, papatya ve sardunya keşfedilmeyi bekliyor. Dip notalarda ise dumanlı buhur, laden reçinesi, tatali benzoin reçinesi, amyris ağacı, amber kristali, Haiti vetiveri ve Laos'tan öd ağacı, bu özel karışıma güçlü bir karakter ve mistik bir dokunuş katıyor. Ürün, şişe tasarımında Parfums Vakko'nun ikonik parfümleri INFINITI For Him'in yalın hatlara sahip şişesini INFINITI For Her'in yuvarlak tasarımlı kapağı ile birleştirerek kadın ve erkeği eşsiz bir parfümde buluşturuyor.

Dikkat çekici ve sıra dışı notaların buluştuğu INFINITI For Us'ı – Eau De Parfums 50 ML ve 100 ML'lik boyutlarda tercih edebilirsiniz.

VAKKO'DAN YEPYENİ BİR PARFÜM

INFINITI
for us

PARFUMS VAKKO tarafından geliştirilen INFINITI for us, modern, kalıcı, çarpıcı ve unisex bir parfüm.

VAKKO

VAKKO.COM

INFINITI For Us 50 ML EDP 375 TL,
INFINITI For Us 100 ML EDP 475 TL

Kendine güvenen, özgür ve şehirli kadının markası Utopian, geçen günlerde Capacity AVM'deki mağazasında hizmet vermeye başladı.

Bu sezon yine dinamik

Dinamik ve sofistike bir şıklık sunan Utopian'ın tasarımları detaylarındaki özgünlükleriyle dikkat çekiyor. Ve 2020 İlkbahar / Yaz Sezonu'nda Utopian yine adından çok söz ettirecek bir koleksiyona imza atıyor. Markanın yeni sezonu 'dolu dolu enerji' vaat ediyor.

1980'lerin esintisinin hissedileceği bu ilkbahar-yaz döneminde Utopian tasarımcıları yeşil ve tonlarına ağırlık verdi. Yeşilin yanı sıra buz mavisi, turuncu, mor, lila, kırmızı, pembe tonları, lacivert, kahve ve toprak tonları bu sezon en sık karşılaşacağınız renkler. Her koleksiyonun vazgeçilmez renkleri siyah ve beyaz ise Utopian'ın da 'olmazsa olmaz'ı.

Bu sezon hafif elbiselerin rahatlığı yaşanacak. Doğal elyafın özellikle pamuklu kumaşların desenler ile birleşmesi ile uçuşan etekler, derin V yakalar, puantiye ve çizgili elbiseler, yüksek bel pantolonlar, balon kollar, fırfır, volan, tüy ve transparan detay kıyafetler kendinden söz ettirecek.

Hacimli siluetlerin yanı sıra akışkan saten kumaşların da yer aldığı İlkbahar-Yaz koleksiyonu için Utopian Woman'ı ziyaret etmelisiniz.

erkek

Pantone bu yılın rengini açıkladı: klasik mavi.
Nasıl kombinlenecek, eşlikçileri neler? 'Zaman'ın modasına
ayak uydurmak için sayfayı çeviriniz. ➔

ERKEK MODASINDA
Mavinin 50 tonu

Damat

Pantone'nin 2020 yılı olarak açıkladığı renk, klasik mavi... Gökyüzünün, denizin ve sonsuzluğun rengi olan mavi, ayrıca psikolojik olarak da rahatlatma gücüne sahip. Yıl bitene dek dekorasyondan modaya, aksesuardan teknolojiye kadar pek çok alanda kullanılması öngörülen bu rengi, erkek modası söz konusu olduğunda da görüyoruz. Ünlü moda markalarının koleksiyonlarında sıkça kullandığı mavi renkgi yazın gömleklerde, hafif montlarda, ayakkabı ve çantalarda rahatlıkla deneyebilirsiniz. İşte yeni sezondan sizler için seçtiklerimiz....

Nite Jogger Spor Ayakkabı **Adidas**

Jean, **Zara**

Dolce&Gabbana

Gömlek **Tween**

Big Trefoil eşofman altı **Adidas**

Ayakkabı **Damat**

Tişört, **Damat**

Force 12 Zero Woven gömlek, **Columbia**

Lacoste

Kasket, **Adidas**

Nubuk loafer, **Divarese**

Dsquared2

Ermenegildo Zegna

Bomber ceket, **Cacharel**

Jean **Hugo Boss**

Mavi bot, **Camper**

Bu sezon rahatlık ön planda olacak

İlkbahar Yaz 2020 sezonu, erkekler için bir hayli renkli ve cool geçecek. Dünyaca ünlü markaların moda haftaları kapsamında düzenlenen yeni sezonları pek çok trendi müjdelerken tek bir temel üzerine kuruluyor: Rahatlık!

MSGM

Renkli bir yaz

Moda haftalarında göze çarpan en farklı trend dev çiçekler, batik desenler ve neon renkleri içinde barındıran desenlerdi. Sanatçı Norbert Bisky'nin MSGM markası için tasarlamış olduğu renkli takımlar, cesaretiniz varsa tüm yazı geçirmek için ideal.

Eğer bu kadar renk sevmiyorsanız, beyaz bir takım içine tek parça gömlek ya da tişört giyerek de bu trendi yakalayabilirsiniz. MSGM ile aynı fikirde olan diğer markalar Versace ve Dior Men. Bu iki dev moda markası da erkek koleksiyonlarında renkleri başucuna koyanlardan.

Dunhill

JW Anderson

Hermes

Konforlu seçimler

Hermes

JW Anderson

Oversize birkaç yıldır hayatımızda... Şimdi bu bol kesimler erkek modasına da sıçrıyor. Hermes, JW Anderson ve Dunhill İlkbahar Yaz 2020 koleksiyonlarında oldukça geniş kesimli parçalara yer vererek, rahat ve umursamaz bir tavır yaratıyor. Kendi bedeninizden birkaç beden büyük gibi duran pantolonlar, takımlar, gömleklerle serin bir yaz sizi bekliyor.

Hermes

JW Anderson

Dolce & Gabbana

Valentino

Tropik bir ada

Görür görmez Baz Luhrmann'ın yönetmenliğini üstlendiği Leonardo DiCaprio'nun başrolü oynadığı Romeo + Juliet filmine götürüyor bizi tropik desenler... Oldukça romantik, havalı ve bir o kadar da sıcak. Sımsıcak kumlardan serin sulara atlayarak yazın keyfini çıkaracağınız günlerde ister gündüz isterseniz de gece giyeceğiniz tropik desenler, dünyaca ünlü dev markaların İlkbahar Yaz 2020 koleksiyonlarında yer alıyor. Dolce & Gabbana, ve Valentino 1950'leri yeniden canlandıran bu stilini bir kez daha gündeme oturtuyor.

Bu bahar neler moda?

Erkek modasına dair sezonun en yeni markaları ve ürünlerini sizler için bir araya getirdik.

Çok yönlü ve rahat

Eastpak ve Raf Simons uzun süredir devam eden birlikteliklerini yeni bir koleksiyonla taçlandırarak işbirliklerinin onuncu bölümünü kutluyorlar. Bu çok yönlü çanta, her biri farklı grafikğe ve Raf Simons'un tanıdık metal halkalarına sahip dört ayrılabilir cep ile eşyalarınızı dilediğiniz şekilde taşımanıza olanak sağlıyor. Tüm gün rahat bir taşıma için destekli omuz askıları ile tasarlanan Pocketbag Loop, Antwerp, Quote ve Garden renk alternatifleriyle karşımıza çıkıyor. Eastpak ürünlerine D&R Mağazası'ndan ulaşabilirsiniz.

Zamansız zarafet

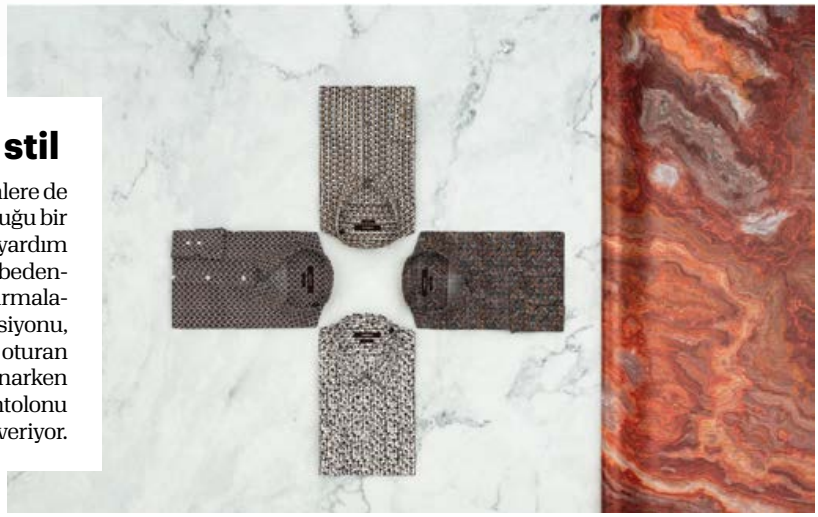
Dünyaca ünlü markaların Türkiye'deki tek yetkili distribütörü Saat&Saat farkıyla sunulan Boss, yeni modeliyle siyahın zamansız asaletine vurgu yapıyor. Siyah hasır bileziğin, yine siyah bir kadranla tamamlandığı model, yalın tasarımına rağmen çok güçlü bir duruş sergiliyor. Çekiciliğini de bu güçlü duruştan alan Boss, erkeklere yıllarca eskimeyecek bir saat sunuyor.

İlhamı vahşi doğadan

Adidas, yeşil sahada futbolcuların top tutuşunu artırmak ve kontrolü maksimuma çıkarmak için geliştirilen yepyeni bir teknoloji olan DEMONSKIN özellikli Predator 20 Mutator'u beğeniye sunuyor. Predator 20 Mutator'un üst kısmında kullanılan ve dokulu bir çivi katmanından oluşan DEMONSKIN, adidas'ın futbol alanındaki standartları belirleyen tavrını bir kez daha gözler önüne seriyor. Yılların veri tabanlı araştırma ve testlerinden esinlenerek geliştirilen DEMONSKIN, ayakkabı ve futbol arasında tamamen yeni bir ara yüz oluşturmak üzere kullanılan bir bilgisayar algoritmasından elde edildi.

İkonik Era, yenilendi!

Yeni model Era, hem konfor hem de kavrayışı arttırmak için en yeni ve en rahat Vans teknolojisine sahip. Era'nın özellikleri arasında yeni tasarlanmış bir üst kısım ve kauçuk taban yer alıyor. Buna ek olarak, yenilenmiş üst kısım, sadeleştirilmiş tek parçalı bir iç kısmın, sabitlenen dil ile ayağın desteği artarken, nem emici astar malzemeleri ayaklarınızı sabahtan akşama kadar rahat tutuyor.



Rahat bir stil

Cacharel, klasik stili benimseyenlere de her şeyin istedikleri gibi olduğu bir gündelik hayat geçirmeleri için yardım ediyor. Pantolon ve cekette farklı bedenlerde ürünlerden takım oluşturmalarına izin veren Mix&Match Koleksiyonu, her erkeğe kendi bedenine tam oturan bir takım elbise alma fırsatı sunarken farklı modellerde ceket ve pantolonu kombinleme şansı da veriyor.

Bakım zamanı

Parfümden, bakım kremlerine, nemlendiricilerden toniklere kadar sezonun yeni ürünleri, yumuşacık ve mis kokan bir ten vaat ediyor. İşte sizin için seçtiklerimiz.

Dudak nemlendirici maske, **Laneige**

Armani Exchange, 1.160 TL

Göz maskesi, **Laneige**

Cilt besleyen ve yatıştıran tonik, **Pixi**

Zamanın değeri

Bir erkek için en önemli aksesuar şüphesiz ki saattir. Sezonun en yeni modelleri ve hayran bırakan mekanizmalarıyla sizin için seçtiklerimize bir göz atın!

Guess, 1.190 TL

Armani Exchange, 1.160 TL

Diesel, 2.730 TL

Gc, 5.000 TL

Maurice Lacroix, 13.060 TL

Emporio Armani, 2. 590 TL

Tüm ürünlere Saat & Saat mağazasından ulaşabilirsiniz.

çocuk

Beslenmeden bakıma, stilden yeni ürünlere kadar çocuk dünyasına göz atıyoruz. →

SEVİMLİ PRENSESLER

Renk harmonisini sevimli desenlerle birleştiren yeni sezon ürünleri, küçük prensesleri kimi zaman eğlenceli, kimi zaman sevimli bir havaya sokuyor.

Mavi balık motifli elbise, **B&G Store**

Hologram spor ayakkabılar, **LC Waikiki**

Metalik bluz, **Zara Kids**

Fiyonklu, pembe çizgili elbise, **Panço**

Pamuklu tayt, **Koton**

Beyaz 'Do Yoga' yazılı tişört, **Koton**

Elbise ve sandaletler, **B&G Store**

Mor eşoftman takım,
LC Waikiki

Merserize turuncu
hırka, **Panço**

Ayarlanabilir mama
sandalyesi, **Chicco**

Mavi uzun kollu elbise,
Zara Kids

Beyaz çiçekli bluz,
Zara Kids

Mavi çiçekli bluz,
Koton

Renkli spor ayakkabı,
Zara Kids

COOL YAKIŞIKLILAR

Cool babalarının izinden giden minik yakışıklılar, bu sezon da yine renkli ve desenli parçalarla kendi stillerini yaratarak sezona damgasını vuracak.

Spiderman figürlü tişört, **LC Waikiki**

Bej renkli ceket, **B&G Store**

Turuncu eşortman altı, **Koton**

Jean pantolon **Zara Kids**

Mavi şort ve gömlek takım, **B&G Store**

Gri tişört, **Koton**

Spor ayakkabı, **Zara Kids**

Araba koltuğu,
Chicco

Turuncu roket figürlü
tişört, **Panço**

Beyaz tişört,
Zara Kids

Sarı tişört,
Koton

Cepli koyu yeşil
pantolon, **Koton**

Mavi dünya desenli tişört,
Zara Kids

'Rocker Boy' yazılı
eşoftman, **Panço**

Kahverengi sandalet,
B&G Store

ÇOCUKLAR İÇİN EV YAPIMI

8 ATIŞTIRMALIK

Yaşamın her döneminde önemli olan sağlıklı beslenme, çocuklar için anne karnında başlıyor ve 20'li yaşlara kadar devam ediyor. Küçük yaşlarda çocuklara kazandırılan yeme alışkanlıkları onların bütün hayatlarını etkileyebiliyor. Ne yazık ki çocuklar, gerek okulda gerekse marketlerde sürekli işlenmiş ve şeker oranı yüksek besinlere maruz kalıyor. Düzenli olarak evde hazırlanacak sağlıklı atıştırmalıklarla çocukları bu gıdalardan uzak tutmak mümkün olabiliyor. Memorial Şişli Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü'nden **Dyt. Burcu Sel**, *sağlıklı beslenmenin çocukların gelişimindeki önemi hakkında bilgi verdi.*

Çocukların besin gereksinimleri yetişkinlerden farklıdır

Çocuklar hangi yaş grubunda olursa olsun devamlı büyüme sürecindedir. Bu durum bazal metabolizma hızlarının yüksek olduğunu ve buna uygun enerji almaları gerektiğini gösterir. Çocukların büyüme ve gelişmesini sağlamak ve almaları gereken enerjiyi tamamlamak için onlara her gruptan yeterli miktarda besin vermek gerekmektedir. Yeni dokuların yapımı, protein, mineral ve vitaminlere olan gereksinimi artırmaktadır. Çocukların menüsünde yer alacak besinler şu şeklide olmalıdır;

1.grup besinler;

Et, tavuk, balık, yumurta, kuru baklagillerdir. Protein sağlıklı büyümek, kasların güçlenmesi, kan yapımı için gereklidir. Bu grupta yer alan besinler; protein, B grubu vitaminlerden niasin, tiamin, riboflavin, B12 vitamini ve B6 vitamini, E vitamini, minerallerden ise demir, çinko ve magnezyum açısından iyi kaynaktırlar. Kuru baklagillerde posa (lif) bulunur.

2.grup besinler;

Süt, yoğurt, peynir, çökelek gibi besinler özellikle kemik ve diş gelişimi, sinir ve kasların düzenli çalışması için gereklidir. Bu grupta yer alan besinler; minerallerden kalsiyum, fosfor, vitaminlerden A vitamini, B12 vitamini, riboflavin ve protein açısından zengindir.

3.grup besinler;

Tahıllar ve tahıllardan elde edilen ekmek gibi ürünlerdir ve bu besinler temel enerji kaynağıdır. Tahıllar günlük beslenme alışkanlıklarının önemli bir parçasını oluşturur. Eğer rafine edilmeden doğal hallerinde tüketilirlerse posa, B vitaminleri (tiamin, riboflavin, niasin ve folat) demir, magnezyum ve selenyum mineralleri için önemli bir kaynaktır.

4.grup besinler;

Sebze ve meyvelerdir. Bu grup, vitamin ve mineral kaynağıdır. A, B, C vitaminlerinden zengindir, vücudun işleyişinde gerekli mineralleri sağlar. Çocukların büyümesi, hastalıklara karşı daha dirençli olmaları, göz, cilt ve sindirim sistemlerinin sağlıklı olması için her gün yeterli miktarda taze sebze ve meyve tüketmeleri önerilmektedir.

5.grup besinler;

Şeker ve yağ grubudur. Tereyağı, zeytinyağı, bitkisel yağlar enerjisi yüksek besinlerdir ve çocukların ihtiyacı olan enerjiyi tamamlamak için gerekir. Yağ grubu besinler özellikle sinir sisteminin çalışması, vitamin mineral emilimi için önemli besinlerdir. Şekerin ise pekmez, bal reçel gibi işlenmemiş besinlerden karşılanması tercih edilmelidir. Çocukların kilo durumuna göre beslenmesine dikkatli eklenmelidir.

Kahvaltı çocuklar için en önemli öğün

Çocuklar için en önemli öğün kahvaltıdır. Bütün gece süren açlıktan sonra, vücut ve beyin güne başlamak için enerjiye gereksinim duymaktadır. Kahvaltı yapılmadığı takdirde dikkat dağınıklığı, yorgunluk, baş ağrısı ve zihinsel performansta azalma olmaktadır. Gün boyu fiziksel ve zihinsel performansın en üst düzeyde tutulabilmesi için günde 3 ana 3 ara öğün düzeninde beslenmeye özen gösterilmelidir. Çocukların öğün aralarında 2-4 saat olması uygundur. Günde yaklaşık 2 litre su tüketilmelidir. Açlık hissedildiğinde tüketilen besinlere dikkat edilmelidir. Örneğin, şeker ve şekerli besinler, cips gibi yiyeceklerin tüketilmemesi gereklidir. Gazlı içecekler yerine süt, yoğurt, sütlü tatlılar, ekmek arası peynir, tost, meyve veya taze sıkılmış meyve suyu veya evde hazırlanacak sağlıklı atıştırmalıkların tüketiminin tercih edilmesi çocukların sağlıklı beslenmeleri açısından daha yararlıdır.

Çocuklar için evde hazırlanabilecek sağlıklı atıştırmalıklar

1. Evde hazırlanmış meyveli kefir veya meyveli süt
2. Yoğurt içine Trabzon hurması veya dilediğiniz başka bir meyve (Üzerine ceviz ve dilerseniz toz tarçın ekleyebilirsiniz)
3. Meyveli yoğurt dondurması
4. Fırınlanmış, baharatlı nohut
5. Evde hazırlanmış lavaş cips veya mini pizzalar
6. Naneli veya fesleğenli ayran
7. Muz üzerine bal ve dövülmüş fındık
8. Meyve, yulaf, ceviz veya fındık karışımı ile hazırlanmış minik barlar

ÜNLÜLER VE
Stil sahibi çocukları

Hollywood yıldızlarının attığı her adım konuşuluyor. En merak edilen nokta ise aileleri ve çocukları... Beckham'lar, Kardashian'lar ve Jenner'ların milyon dolarlık hediyelerine, reklam projelerine ve stillerine mercek tutuyoruz.

Beckham'lar

Hollywood dünyası ve çocuklar dediğimizde aklımıza ilk gelen çift elbette Victoria & David Beckham çiftinin dört çocuğu. 20 yaşındaki Brooklyn, 17 yaşındaki Romeo, 14 yaşındaki Cruz ve 8 yaşındaki Harper daha şimdiden adından söz ettiriyor. Şu sıralar kız arkadaşlarıyla gündeme gelen Brooklyn, stili ile de alkışı hak ediyor. Moda şovlarını kaçırmadan takip eden Brooklyn'nin kendine has bir tarzı bulunuyor. Dönem dönem retro giyinmeyi seven Brooklyn, stilini hırkalar ve basic tişörtlerle tamamlıyor. Romeo ise moda hayatına Burberry markasının modeli olarak başlayarak bu işe ne kadar sıcak baktığını gösteriyor. Daha sonra da pek çok modaevi ile anlaşma yapan genç yakışıklının kariyerine bu şekilde devam edeceği kesin. Henüz annesinin defilelerinde ön sırada gördüğümüz Harper ise, geleceğin moda ikonlarından biri olacak. Annesi Victoria Beckham'ın son defilesinde Anna Wintour'un saç modelinin aynısını uygulayan Harper çok konuşulmuştu.

Kardashian'lar & Jenner'lar

Kim Kardashian ve Kanye West, biyolojik kızları North ve oğulları Saint'i kucaklarına aldıktan sonra taşıyıcı anneden .Chicago ve Psalm adında birer kızları daha olmuştu. Dört çocuk ile dolu dizgin hayatına devam eden Kim, tahtını North'a bırakacak gibi duruyor. Şöyle ki, henüz 6 yaşında olan North, anneannesi Kris Jenner'ın yeni yıl hediyesi 10 bin dolarlık Hermes çantası, annesi Kim'in markası Skims takımı ile operaya giderken görüntülendi. Minik North'un bu hali, Tom Cruise ve Katie Holmes'un kızları Suri'yi andırmıştı. Kardashian ailesinden stil bayrağını taşıyan tek isim North değil, Kim Kardashian'ın kız kardeşi Kylie Jenner'ın kızı Stormi de annesinin izinden gidiyor. Noel'de 2 yaşındaki kızına elmas bir yüzük hediye eden Jenner, Ralph & Russo'dan couture elbiselerle de kızını şımartıyor. Bu kadar büyük bir ilgiye maruz kalan Stormi'nin nasıl bir genç kız olacağını ve seçimlerini merak ediyoruz.

dekorasyon

Taptaze bir enerjiyle dolduğumuz bahar aylarında, evlerimizden çıkıp kendimizi dış mekanlara atmak için sabırsızlanıypruz. Balkonumuz, terasımız ve bahçemizi yeniden düzenliyoruz. Dış mekanlara hareket kazandırmak için sayfayı çeviriniz. ➔

CAPACITY

BAHÇEDE DAVET VAR

Bahçede bulunan tüm ürünler **Zara Home**

İçimizi ısıtan güneş yavaş yavaş yüzünü gösterirken, kapalı alanlarda düzenlenen davetleri dış alanlara taşıyoruz. Bahçenizde düzenleyeceğiniz partiler, yemekler ve organizasyonlarda rahat ve şık bir sofra kurmak için gerekli olanları sizler için derledik. Bahçenize uyum sağlayacak hasır koltuklar, yazı müjdeleyen balık figürlü porselenler, tatlı takımları ve daha fazlası sayfalarımızda...

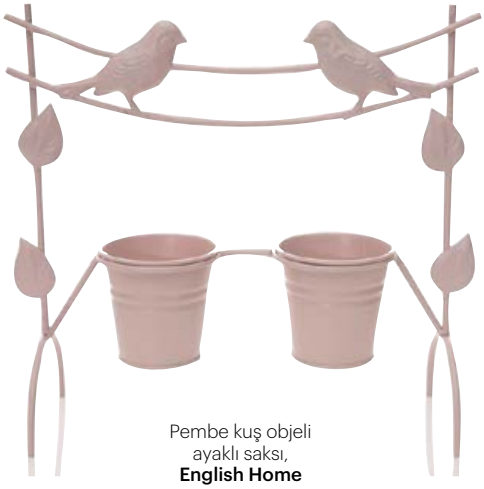
Bahçe lambası **English Home**

Bahçede bulunan tüm ürünler **Zara Home**

Hasır sepetler,
Bernardo

Bahçeye kuracağınız büyük masada, seramik, örgü, hasır ve keten dokular kullanarak daha bohem bir hava yaratabilirsiniz. Ayrıca kalabalık sofralar için çok amaçlı sepetler bir hayli kullanışlı.

Mavi deniz kabuklu yemek tabakları,
English Home



Pembe kuş objeli ayaklı saksı,
English Home

Hasır bahçe koltuğu,
Home Sweet Home

Gümüş çanak,
Bernardo

Büyük cam dekoratif objeler, **Zara Home**

Mavi kahvaltı seti, **Jumbo**

İPUCU:
Dış mekanı kurgularken, hali hazırda elinizde var olan aksesuar ve objelerden faydalanabilirsiniz. İç mekanda kullandığınız objeleri balkon veya terasta kullanmak mekana karakter katar.

Dekoratif yeşil cam fil, **Jumbo**

Metal şamdan, **Jumbo**

Seramik tabaklar **Zara Home**

Kuş motifli kaşıklar, **Jumbo**

İkili porselen kurabiyelik, **Jumbo**

Mavi ve beyaz takım, **Jumbo**

İPUCU:
Ahşap koltuk, pamuklu kumaştan armut koltuk, porselen tabaklar gibi farklı materyal ve tarzda aksesuarları kombinleyerek harika mekanlar yaratabilirsiniz.

Hasır koltuk, **Zara Home**

Puf, **Zara Home**

Mavi balık figürlü tabak, **Jumbo**

Çevreye Duyarlı Koleksiyon

Samsonite'ın yeni Eco Wave koleksiyonu şıklığından ödün vermeyen iş kadınları için tasarlanmış

Capacity AVM bünyesindeki markalar arasına bir yenisi eklendi: Samsonite. Akıllı, dayanıklı, hafif ve her ihtiyaca yönelik çözüm sunan seyahat ürünleri ile öne çıkan Samsonite'ın yeni mağazasında en yeni koleksiyonları da bulmak mümkün. Bunlardan biri de Samsonite'ın ofis kategorisine yeni katılan 'Eco Wave' isimli koleksiyonu. Samsonite, çevreye duyarlı bu ürünleri tüm iş kadınları için sunuyor. Şıklıktan vazgeçmeksizin hafif ve rahat çantalar arayanlar için tasarlanmış bu mükemmel seri iki farklı ebatta sırt çantası ve laptop/evrak çantasına sahip. Samsonite Eco Wave koleksiyonu ile farklı renkleri çağdaş ama yine de minimalist bir tasarım ve mükemmel bir fonksiyonellikle birleştiriyor. Samsonite ürünlerini, bundan böyle Capacity AVM'de de bulabilirsiniz.

yaşam

Son dönemin en sevilen şeflerinden Ayvaz Akbacak'tan tüyolar, bahar rotaları ve Capacity etkinlikleri için sayfayı çeviriniz. ➔

CAPACITY

Fotoğraf Mehtap Orgun

‘Gastronomide ***trendler*** aslında modadaki gibi. Mesela ***köy kahvaltısı*** moda oldu, ***simit sokak lezzetidir*** dediler, sonra moda oldu. Hayra dağıtılan ***lokma*** geçen yılın ***trend*** yiyeceği oldu ülkemizde’

‘Yemekte olmazsa olmazım

Taze baharatlar’

Capacity AVM’nin gözde mekanlarından Chocolate Cafe & Bistro, ülkemizin önde gelen şeflerinden Ayvaz Akbacak ile harika lezzetler sunuyor misafirlerine. Biz de bu lezzetlerin gerisindeki ünlü şefi yakından tanıyalım dedik.

Neredeyse 20 yılı aşkın bir süredir medyanın içerisinde. Pek çok dergide gazetede köşe yazıları yayınlanmış, iki tane çok satan kitaba imza atmış. Şu sıralarda Kanal 7'de Ayvaz Şef'le Mutfağım Şahane adlı enerjik, renkli programıyla gündemde. "Hem yemek yapmayı hem de yemeği anlatmayı seviyorum" diyen şefin aslında çocukluğundan itibaren en büyük hayalinin oyunculuk olduğunu biliyor muydunuz?

Oyuncu olmayı hedeflerken biraz mecburiyet ama sonrasında istikrarlı bir çabayla tanınan bir şef olmayı başaran Ayvaz Akbacak'ın hikayesini kendisinden dinledik.

Gastronomi dünyasına adım atmanız aslında oyuncu olmak istemenizle başlıyor değil mi?

Evet, aslında espri yeteneğim ilkokul yıllarında hocamın taklit yeteneğimi keşfetmesi ile başladı. Zaten ailede herkes ben konuşurken sebepsiz yere gülerdi. Aşçılıkla uzaktan yakından alakam yoktu.

Yemeklerle aranız nasıldı çocukken?

Yemeklerin içinde soğan gördüğünde yemeyen, sadece kavurma ve patates kızartması seven bir çocuktum. Hedefim oyunculuktu. Biraz da filmlerde görerek kurduğum hayallerle oyuncu olmaya İstanbul'a geldim.

Hedefiniz oyunculukken kendinizi mutfakta bulmuşsunuz?

Yaşam şartları yüzünden aç kalmadan, en kolay para kazanacağım şey yemek, turizm işiydi. Bir esnaf lokantasında bulaşıkçı olarak işe başladım. Ama asla kabullenemeyeceğim bir işi yapmak zorunda kaldım. Yıllar geçiyordu bir taraftan okuyor, bir taraftan karateye başlamış oyuncu olma hayallerime yürüyordum. Birkaç ajansa kaydımı yaptırıp, keşfedilip ünlü olacağımı düşünürken aslında bunun o kadar da kolay olmadığını, birkaç figüranlık deneyiminden sonra anladım. Eğitimini almadan hiç bir şey olmuyordu.

Mutfakta işlerin değişmesine ne vesile oldu?

Sektör içerisinde ilerlerken, aşçı yamağı, kısım şefi derken aradan yıllar geçti. Bir gün gazeteci Şenay Düdek'le yolumuz kesişti. Ünlülerin katıldığı bir açılış galasının yemeklerini yapıyordum ve bir ses duydum, "Bu yemekleri hangi manyak şef yapıyor, parmaklarımı yedim." Düdek, o zaman önemli bir gazetenin mekan yazarıydı. Açıkçası ben tanımıyordum kendisini. "Buyrun, ben yaptım bir sorun mu var?" dediğimde "Sen daha küçüksün nasıl bu kadar beceriklisin?" dedi. Ben de cevap verdim: "Abla zaten ben oyuncu olacağım öylesine yapıyorum bu işi." Bendeki ışığı görmüş olacak ki benimle röportaj yapmak istedi.

Kabul ettiniz mi?

İstemeye istemeye "Olur" dedim. Ertesi gün çekim için geldiler, beni dinledi. Ben yine oyuncu olmak istediğimi anlattım, bana güldü ve "Yakışıklı değilsin, arkanda birileri de yoktur. Kaç ünlü var bu ülkede" dedi. "Yüzlerce" dedim, "Kaç ünlü şef var?" diye sorduğunda "Yok ki" dedim. Çünkü o zaman ünlü şef kavramı yoktu. Ve bana o konuşmamızda "Alanında ünlü olmayı dene" dedikten sonra sektöre olan bakış açım değişti. Bir karar aldım. "Ben bu işte en tepeye oynamalıyım, yapılması gereken ne varsa

Öncelikle ***annemin yemeklerini*** çok seviyorum. Mutfak olarak ***İtalyan mutfağını*** daha fresh ve damağımıza yakın buluyorum.

denemeliyim" dedim kendi kendime.

Sonra neler oldu?

O zamanlar yabancı şefler çoktu İstanbul'da. Hepsiyle kontağa geçtim ve onlardan özel eğitimler aldım. Dünyadaki trendleri takip edip Türk mutfağını sentezlemeyi, dünyaya tanıtmayı düşünürken dernekler, federasyonlar bir çok oluşumun içerisinde görev aldım. Beş yıldızlı otel restoran yöneticiliği vs derken zaman akıyordu. Bilgi birikimini aktarmam gereken bir durum fark ettim. Gastronomi okullarında gönüllü eğitmenlik ve konferanslar vermeye başladım. Bu esnada sağlıklı yemekler ve insan sağlığı üzerine çalışmalar yaptım. Bu konuda ilk şefim, tabii TV teklifleri geldi. Ekranda olma hayallerime TV programlarıyla ulaştım.

Ödüller de aldınız değil mi?

Ülkemiz adına yarışmalara katılıp dünyanın en prestijli yarışması olan ve beş yılda bir düzenlenen İka Olimpiyatları'nda dünya üçüncüsü arka arkaya dünya dördüncüsü oldum. Şu an mesleğime aşık bir şekilde bilgi birikimlerimi genç nesillere aktarmak adına özveriyle devam ediyorum.

Sosyal medyayı iyi kullanan, TV'de program yapan deyim yerindeyse medyatik bir şefsiniz. Kendinize örnek aldığınız bir isim var mıydı?

Sosyal medya artık insanların sadece gastronomide değil her sektörde kariyeri, yaşam menüsü haline geldi. Eskiden 'CV gönder' derlerdi şimdi 'Instagram hesabın ne?" diye soruyorlar. Doğru kullanılırsa sosyal medya bence bedava bir vitrin hem de tüm dünyaya açılan.

Şu an mesleğe yeni başlıyor olsaydınız hikayenizde ne değişirdi?

Kesinlikle bu işin okulundan temel eğitimler alırdım. Özellikle yabancı dilimi geliştirir, dünya turu yapar, dünyadaki beslenmeyi ve gastronomiyi yerinde inceler sonra ülkeme dönüp dünya standartlarına uygun öz kültürümüz olan Türk mutfağını yeni akımla yorumlardım.

Yemeklerinizde asla vazgeçemediğiniz malzeme?

Yemeklerde olmazsa olmazım taze baharatlardır ve birkaç bana özel aletim vardır. Küçük dokunuşlar için kullanırım ve asla yanımdan ayırmam.

Siz hangi mutfakları seviyorsunuz?

Öncelikle annemin yemeklerini çok seviyorum. Mutfak olarak İtalyan mutfağını daha fresh ve damağımıza yakın buluyorum. Arap, Ortadoğu, Lübnan mutfaklarını ve Uzakdoğu mutfağını

Sosyal medya artık insanların sadece ***gastronomide*** değil her sektörde kariyeri, ***yaşam menüsü*** haline geldi.

da seviyorum. Belki bu işi yapmakla alakalıdır. Yemeği seviyorum. Açıkçası Çin, Kore mutfağı hariç her mutfak bana hitap ediyor.

Gastronomi dünyasında trendlerden bahsedebilir miyiz?

Gastronomide trendler aslında modadaki gibi. Nasıl köy kıyafeti dediğimiz basit kumaş bir defilede moda olabiliyorsa gastronomide de aynı. Mesela köy kahvaltısı moda oldu, simit sokak lezzetidir dediler, sonra moda oldu. Hayra dağıtılan lokma geçen yılın trend yiyeceği oldu ülkemizde.

Peki sebebi ne sizce?

Sanırım bu da sosyal medyanın gücü ya da millet olarak hızlı tüketiyoruz bir takım şeyleri. Bir anda her mahalleye iki mekan düşecek şekilde açılıyor ve çabuk bitiyor. Onun için sorunuzun cevabı karmaşık. Ülkemizde her şey trend olabiliyor. Mesela sokak yemekleri adı altında türeyen modern kokoreççiler, midyeciler revaçta. Ama vazgeçilmezler nedir derseniz, elbette yine yöre yemekleri, kebaplar son yılların trendi steak'çiler. Bir de beyaz yakalı sağlıklı beslenen kitlenin balıkçıları değişmez.

LEVREK BAKLAVA

Malzemeler:

1 adet levrek fileto
10 yaprak hazır baklava yufkası
100 gr tereyağı
3 dal taze kekik
1 adet limon
Tuz karabiber

Yapılışı:

Levrek filetonuzu derisinden ayırın tuz karabiber serpip güzelce masaj yapın. Bir fırın tepsisine 3 adet baklava yufkasını üst üste koyun içine biraz tereyağı sürün. Levrek filetonuzu ortaya koyup geri kalan yufkaları fır fır katlayarak balığınızı kapatın. En son kenar kısımları altına kıvırıp üzerine tereyağı sürün 180 °C ön ısıtılmış fırında üzeri kızarana denk pişirin, afiyet olsun

YAVRU ENGİNARLI ATOM

Malzemeler:

250 gr süzme yoğurt
2 diş sarımsak
1 adet közlenmiş patlıcan
10 adet kuru Arnavut biberi
4 adet yavru enginar

Yapılışı:

Bir kabın içine yoğurdu alın içerisine sarımsakları rendeleyin. Közlenen patlıcanları bıçakla doğrayın. Arnavut biberlerinin 5 adedini doğrayın ve yoğurda karıştırın. Biraz tuz ilave edin. Sunum tabağına alıp enginar kalplerini ikiye bölün kalan biberlerle süsleyip servis yapın. Afiyet olsun!

En güzel bahar rotaları

Günübirlik yakın güzergahlar veya yurt dışında bir tatil? JOLLY / Meridien Tour Acenta Müdürü **Tülin Günay***'ın önerileriyle bahar rotalarını mercek altına aldık.*

GEMİYLE KİKLAD'LAR

Artık pek çoğumuz gerçek ve otantik bir deneyimin peşindeyiz. Kültür turlarını ve deniz tatillerini farklılaştırmak istiyoruz. Bunun için 'cruise' turları harika alternatifler sunuyor. Celestyal Crystal gemisi ile Kiklad Adaları arasındaki Mikonos, Santorini, Rodos ve Girit'i gezebilirsiniz. Vizesiz de yapılabilen bu tur kapsamında Kiklad'ın haylaz ve popüler çocuğu Mikonos, beyaz renkli dar sokakları, yeldeğirmenleri ve kübik evleriyle gönlünüzü çalacak. Super Paradise veya Nammos gibi ünlü plajlarında gün boyu denizin ve güneşin tadını çıkarabilir, akşam olunca da kendinizi bir anda bir gece kulübü ortamında bulabilirsiniz.

Gemi Girit'e yanaştığında ise kaçırmamanız gereken iki şey var: Minoa kültürünün simgesi Knossos Sarayı ve yerel köy restoranlarında gerçek gurme bir deneyim. Drakona'daki Dounias, Vamos'taki Parasia Rakadiko ve Agios Nikolas'taki Chez Georges önde gelen bu gurme adreslerden. Ada çok büyük olduğu için gözünüze birini kestirip önceden rezervasyon yaptırmanızda fayda var.

Yunan Adaları turları nisan ayından itibaren İstanbul kalkışlı olarak ekim ayına kadar devam ediyor.

EGE'NİN SAKLI KÖYLERİ

"Özellikle nisan ayından itibaren misafirlerimiz Ege'nin özel bölgelerine düzenlediğimiz butik turlarımıza büyül ilgi gösteriyor," diyen Tülin Günay bu yıl da bu rotanın büyük ilgi göreceğini vurguluyor. Bu yüzden Ege'nin Saklı Köyleri turuna yerler dolmadan bir an önce kaydolmak gerekiyor.
Masmavi denizi ve yerli üretici pazarı ile meşhur Sığacık'tan başlıyor tur. Türkiye'de Sakin Şehir Ağı'nın (Citta Slow) ilk üyesi olan Seferihisar'ın en çok ziyaret edilen bölgesi Sığacık, uzun yıllar kendi halinde bir balıkçı köyü olarak kaldı. Ancak son yıllarda alternatif rota arayanların ilgisi ile artık Sığacık'ta da hafta sonları yer bulmak zorlaşıyor. Tarihi kalesi, el emeği ürünlerin satıldığı yerel üretici pazarı, kale içindeki şirin ev pansiyonları, leziz deniz ürünlerinin servis edildiği restoranları, masmavi denizi ve plajları ile Sığacık harika bir kaçış rotası. Adını meyve şaraplarıyla duyurmuş Şirince'yi de kapsayan turun doğrusu en vurucu noktası Aydın çevresinde terk edilmiş bir köy ile antik şehir kalıntılarının iç içe geçtiği Stratonikeia Antik Kenti. Muğla'nın Yatağan İlçesi'nin 6-7 km. batısındaki Yatağan-Milas karayolu üzerindeki Eskihisar Köyü sınırları içerisindeki kent, İ.Ö. 3. yüzyılda kurulmuş. Akropolü, oda mezarları ve gymnasium'u ile mutlaka görülmesi gereken antik kentlerimizden Stratonikeia. Buradan dönüşte Azmak Çayı'nda bir tekne turu yapmak da yolculuğun bonusu.

GÖBEKLİTEPE

İnsanlık tarihi ile ilgili bilinen tüm bilgilerimizi yeniden düşünmemize neden olan son dönemlerin en önemli arkeolojik keşfi Göbeklitepe. Dizi filmlere bile ilham kaynağı olan ören alanı, Şanlıurfa'nın 20 kilometre kuzeydoğusundaki Örencik köyü yakınlarında, yaklaşık 300 metre çapında ve 15 metre yüksekliğinde geniş görüş alanına hakim bir konumda yer alıyor.
Neolitik döneme ait Göbeklitepe, ilk tapınağın dolayısıyla yeryüzündeki ilk inancın merkezi olabilmesi açısından önemli. Bölgede yaklaşık 20 tapınak tespit edildi ve şu ana kadar yalnızca altı tapınak gün ışığına çıkartılabildi.
Kazı çalışmalarına 1995 yılından beri devam ediliyor ama öyle görünüyor ki daha çok uzun yıllar bu çalışmalar devam edecek. Geçmişi milattan önce 10 bin yılına uzanan Göbeklitepe tarihteki en eski ve en büyük ibadet merkezi. İngiltere'de bulunan Stonehenge'den 7000, Mısır piramitlerinden ise 7500 yıl daha eski. Ayrıca yerleşik hayata geçişi temsil eden kültür bitkisi buğdayın atasına da Göbeklitepe eteklerinde rastlanmış. İnşa edildikten 1000 yıl sonra üzeri insanlar tarafından kapatılarak gömülen bu tapınakları görebileceğiniz en güzel mevsim ilkbahar. Zira yaz aylarında sıcaklık iyice bastırıyor.

39. İstanbul Film Festivali'ne doğru

İKSV'nin düzenlediği İstanbul Film Festivali'nde, ulusal yarışmada 9 dalda ödül verilecek.

İstanbul Kültür Sanat Vakfı (İKSV) tarafından bu yıl 39'uncusu düzenlenen İstanbul Film Festivali, 10-21 Nisan arasında gerçekleşecek. Ulusal Yarışma Jürisi En İyi Film, En İyi Yönetmen, Jüri Özel Ödülü, En İyi Kadın Oyuncu, En İyi Erkek Oyuncu, En İyi Senaryo, En İyi Görüntü Yönetmeni, En İyi Kurgu ve En İyi Özgün Müzik olmak üzere toplam 9 dalda ödül verecek. Bu yıl ilk kez izleyiciler tarafından belirlenecek 'Sinemada İnsan Hakları Ödülü' sahibini bulacak. Festival, 21 Nisan Salı gecesi Cemal Reşit Rey Konser Salonu'nda yapılacak Ödül Töreni ile kapanacak. **iksv.org**

UFUKTAKİ FİLMLER

Önümüzdeki aylarda aksiyondan maceraya pek çok film gösterime girecek. Ancak bunların arasında özellikle yerli yapımlar ağırlıkta olacak.

MENDİLİM KEKİK KOKUYOR

Hüseyin Özden ile Hakan Kurşun'un yönettiği ve Mehmet Çevik, Wilma Elles, H. Devrim Göztepe ile Tarık Bayrak'ın oynadığı Mendilim Kekik Kokuyor İlkbahar 1915'te geçiyor. Hasan ile Yusuf, kasabanın en güzel kızı Elif'e aşıktır. Elif ise birisinden hoşlanmakta ama kimi sevdiğini belli etmez. O sırada herkes Çanakkale Cephesi'ne çağrılır. Yusuf, cepheye gitmeden önce Elif'e aşkını ilan edecek ve Hasan'ın başka bir kızı sevdiği yalanını söyleyecektir. Elif'in Hasan'a vermek için işlediği kekik kokulu mendili de gizlice alır.

Gösterim Tarihi 6 Mart

SEBERG

Benedict Andrews'in yönettiği ve Kristen Stewart, Jack O'Connell, Margaret Qualley ile Zazie Beetz'in oynadığı Seberg, 1960'ların sonunda geçiyor. Film, insan hakları aktivisti Hakim Jamal ile yaşadığı politik ve romantik ilişki sebebiyle FBI tarafından hedef alınan, Fransız Yeni Dalgası'nın sevilen yüzü ve Serseri Aşıklar'ın Jean Paul Belmondo ile birlikte başrolünü oynayan yıldız oyuncusu Jean Seberg'in hikâyesini anlatıyor. Serseri Aşıklar (A Bout de Souffle), Fransız Yeni Dalgası'nın en müstesna yapıtlarından biri sayılıyor.

Gösterim Tarihi 6 Mart

9 KERE LEYLA

Ezel Akay'ın yönettiği ve Demet Akbağ, Haluk Bilginer, Elçin Sangu ile Fırat Tanış'ın oynadığı 9 Kere Leyla, zengin iş insanı Adem'in genç ve güzel sevgilisi Nergis uğruna evliliğini sona erdirmeye çalışmasının eğlenceli hikayesini beyazperdeye getiriyor. Adem boşanmayı istemeyen ve reddeden karısı Leyla'yı 9 kere öldürmeye teşebbüs ediyor ama bir türlü beceremiyor. Film, beklenmedik komik sürprizlerle dolu.

Gösterim Tarihi 27 Mart

YEŞİL ŞÖVALYE

David Lowery'nin yönettiği ve Dev Patel, Alicia Vikander, Joel Edgerton ile Sarita Choudhury'nin oynadığı Yeşil Şövalye (The Green Knight) Yeşil Şövalye ile yüzleşmek için zorlu bir savaşa girişen Karl Arthur'un yeğeni Sir Gawain'in hikâyesini konu alıyor. Krallığa olan bağını kanıtlamak için kendisine meydan okuyan düşmanı Yeşil Şövalye'ye karşı zorlu bir mücadeleye girişen Sir Gawain, destansı bir yolculuğa çıkar. Yolculuk sürprizlidir...

Gösterim tarihi 29 Mayıs

“Alışverişe ben de bayılırım!”

İspanyol şarkıcı Monica Molina da alışveriş yapmayı sevenlerden. Favorisi ceket-takım ve stilettolar. “Sizi kolayca ne giyeceğim derdinden kurtarıyorlar” diyor.

Türk müzik dinleyicisinin zevkle dinlediği, çok da sevdiği isimlerden İspanyol şarkıcı Monica Molina. Duygu yüklü şarkılarıyla bir kez daha dinleyicinin gönlünde taht kurdu. Geçen günlerde bir konser için CRR'de sahneye çıkan sanatçıyla konser öncesi görüştük.

Türk dinleyicisi sizi seviyor. Aranızda güzel bir iletişim var. Bu iletişimi neye borçlusunuz?

Monica M: Bence Akdeniz insanının ve kültürünün sıcaklığını her iki ülkenin geleneklerinde, müziklerinde hissediyorsunuz. Tıpkı İspanyollar gibi Türkler de duygulu, coşkulu, sevgisini, hissettiklerini cömertçe paylaşan bir millet. Türkiye'deki insanların hayatı algılama biçimini ve yaşama bakışını kendiminkine çok yakın buluyorum.

Yeniden İstanbul'da olmak nasıl bir duygu?

Monica M: Tekrar burada olmaktan çok mutluyum, zaten araya biraz zaman girince özlüyorum. Sadece konserler için değil, arada dostlarımı görmeye, İstanbul'un tadını çıkarmaya da geliyorum. İstanbul'un sokaklarında gezmekten, hamama gitmekten, alışveriş yapmaktan çok keyif alıyorum.

Yine duygu yüklü, aşk şarkıları var repertuarda. Ne dersiniz o eski aşklar var mı hala yoksa sadece şarkılarda mı kaldı?

Monica M: Aşk bizi canlandıran, yaptığımız her şey için bizi motive eden mükemmel bir duygu. Aşk, sevgi günlük yaşamımızda daha fazla olsaydı bence birçok şey farklı olurdu. Dünyadaki her şeye, etrafımızda olana bitene genel olarak daha fazla saygı duyardık. Aşk, sevgi elbette hala yaşayan duygular ama maalesef birçok insanda bu duygular çok az...

Modayla aranız nasıl? Alışveriş etmeyi sever misiniz?

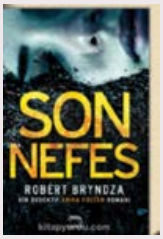
Monica M: Elbette, birçok kadın gibi ben de alışveriş yapmaya bayılırım! Ama doğrusunu söylemem gerekirse sadece ne seviyorsam, zevkime ne hitap ediyorsa onu alırım. Neyse ki bu anlamda şanslıyız. Artık insanlar - büyük oranda -yargılanmadan ya da sorgulanmadan diledikleri gibi giyinebiliyorlar.

Gardırobunuzda asla vazgeçemediğiniz bir parça nedir?

Monica M: Ceketli bir takım ve stilettolar... Ve elbette jean'ler! Sizi kolayca ne giyeceğim derdinden kurtarıyorlar.

SON NEFES

Robert Bryndza/ YABANCI YAYINLARI



Dedektif Erika Foster bir kez daha içgüdüleriyle çözülmesi imkansız bir cinayeti çözüyor. Karşısında ise sosyal medyayı çok iyi kullanan, kadınlarla internet üzerine iletişime geçen ve onları sahte kimlikle mükemmel bir randevuya çıkaracağına inandıran bir katil var.

GEÇMİŞİ BIRAKMAK

Jenny Éclair
ALTIN KİTAPLAR

Edwina Spinner, 50 yılı aşkın bir süredir içinde yaşamakta olduğu evi satmak ve uzun bir yolculuğa çıkmak istediği için bir emlakçıyla anlaşır. Genç emlakçı evi gezerken, sohbet sırasında adeta geçmişe doğru bir yolculuğa çıkar. Aklını kurcalayan sorular vardır. Nasıl olur da böyle bir kadın yapayalnız kalır? Yıllar önce kadının ailesine ne olmuştur? Kitabın sürükleyici kurgusu sayesinde bir solukta okuyacaksınız.

BİR DİLEĞİN VARSA

Görkem Kantar Arsoy |YKY YAYINLARI

Bir dileğiniz varsa ne yaparsınız? Şipu'nun bir dileği vardı. Dileği gerçekleşsin diye neler mi yaptı? Yıldızlara şarkılar söyledi, dört yapraklı yoncalar aradı, dilek kuyusuna paralar attı, pasta yapıp mum bile üfledi. Dileğinin böyle gerçekleşmeyeceğini anlayınca da kollarını sıvadı ve harekete geçti. Kitap, Anne Hofmann'ın harika resimleriyle tamamlanıyor.

ÇİFT VE AİLE TERAPİSİ: TEMEL KONULAR VE MÜDAHALE YÖNTEMLERİ

İstanbul Bilgi Üniv. Yayınları

Kitap, çift ve aile terapisinin sıklıkla çalıştığı bazı konulara odaklanarak Türkiye ve dünya literatürünü harmanlayıp vaka örneklerini kullanarak farklı terapötik müdahale önerileri sunan bir rehber niteliğinde.

Capacity'de
YAŞAMIN İÇİNDEN

Capacity Alışveriş Merkezi, misafirlerine eğlenceli, yaratıcı, kültürel ve sanatsal etkinlikler sunmaya devam ediyor. İşte geçen ayların unutulmaz etkinlikleri...

YENİ YIL HEYECANI

Yeni bir yıla yaklaşmanın coşkusunun göze çarptığı aralık ayında, Capacity misafirleri de kendilerini adeta bir masal diyarında gibi hissediyordu. Işıl ışıl atmosferiyle Capacity AVM, pek çok atölye, etkinlik ve kampanyaya ev sahipliği yaptı. Bu etkinlikler arasında neler yoktu ki. 28-31 Aralık günleri boyunca Noel kutlamaları ile birbirinden özel eğlenceli aktiviteler ve ikramlarla aralık ayı alışveriş deneyimi katlandı.

Atölyelerde ise Akıl ve Zekâ Oyunları'nın yanı sıra Süper Bilim Dedektifleri'nin eğlenceli deneyleri, Kar Küresi Yapımı, Noel Baba ve Geyik Yapım Atölyesi, Kar Kızağı Boyama ve Süsleme, Işıklı Noel Evi Yapımı, Yılbaşı Ağacı Yapımı gibi keyifli aktiviteler küçük büyük herkesin harika vakit geçirmesini sağladı.

D&R'DA KÜLTÜR BULUŞMALARI

Capacity AVM'nin ikinci katında yer alan D&R Mağazası imza günü etkinlikleriyle Şenay Saçbüker, Melis İşiten, Turhan Güldaş, Vedat Yozkat ve Tuğçe Işınsu'yu okurlarıyla buluşturdu.
11 Ocak'ta yazar Vedat Yozkat ile başlayan söyleşi ve imza günü etkinlikleri 12 Ocak'ta oyuncu Şenay Saçbüker, 26 Ocak'ta Dr Turhan Güldaş ve 9 Şubat'ta oyuncu Melis İşiten ile devam etti.

DANS ZAMANI

Capacity AVM'de dans eğitimlerine başlayan Avangart Dance Sport Studio, 2015 yılından beri çocuk dans sporcularını yetiştiriyor. Dansın büyüsüne kapılacağınız Avangart Dance Sport Studio, hem ulusal hem de uluslararası yarışmalarda başarılı sporcularıyla ülkemizi temsil ediyor. Sportif salon dansları branşının yanı sıra çocuklara bale, hip-hop, jazz-modern dersleri de veriliyor. Avangart'ta yetişkinler için de eğitim var elbette. Arjantin tango, Latin dansları ve dans aerobik dersleri büyük ilgi görüyor. Siz de kendinizi dansın ritmine kaptırmak istiyorsanız Avangart Dance Sport Studio ile mutlaka tanışmalısınız.

ANNELER YOGADA BULUŞTU

Annelerin severek takip ettiği ve Capacity'nin özel etkinliklerinden biri olan Zeynep Gözübüyük ile Anne&Bebek Yogası, aralık ayında hoş bir sohbete ev sahipliği yaptı. 12 Aralık günü Capacity'de yoga için buluşan anneler, 19 Aralık 2019 tarihinde ise Zeynep Gözübüyük ile Anne Kahvesi Buluşması'nda bir araya geldi.

EFSANE OTOMOBİLLER SERGİLENDİ

Capacity Alışveriş ve Yaşam Merkezi, "Ben otomobilden anlamam" diyenlerin bile hayran olacağı eşsiz bir sergiye ev sahipliği yaptı. 5-15 Aralık günleri gerçekleşen serginin yanı sıra 13-15 Aralık günleri arasında da slot car etkinliğiyle muhteşem bir yarış başladı. Vazgeçilmez bir tutku olan otomobillerin yanı sıra slot car etkinliği de oldukça keyifli geçti. Otomotiv sektörünün öncü markası Mercedes-Benz, kurulduğu ilk günden beri otomobilleriyle adeta geleceğin teknolojisini kusursuz sanat ile bir araya getiriyor. Otomobil tutkunlarının gözdesi olan modelleriyle de hemen her yaşın ortak güzellik anlayışından izler taşımayı başarıyor. Capacity AVM'nin ev sahipliğiyle düzenlenen sergide, 1960'lı yıllardan günümüze dek üretilen klasikten spor modellere kadar nadir bulunan, çok kıymetli Mercedes-Benz otomobiller sergilendi. Ayrıca sergide, üretildiği ve satışa sunulduğu dönemde büyük başarılara imza atmış, günümüzde de ilgi görmeye devam eden birçok tasarım otomobil, ziyaretçilerin beğenisine sunuldu.

ÇOCUKLAR YARATICI ATÖLYELERİ SEVDİ

Güzel ve renkli bir tatili Capacity'nin eşsiz atölyeleriyle değerlendiren çocuklar, şubat ayında da eğlenceyi kaçırmadı! Her ay olduğu gibi bu ay da yaratıcı atölyeler Akıl ve Zekâ Oyunları ile başlarken, çocukların keyifle katıldığı Akıllı Harfler ve Sayılar Atölyesi ile Süper Bilim Dedektifleri ve Eğlenceli Bilim'de heyecan yükseldi. Her çocuğun hayali olan oyuncaklar, bu ay Capacity'nin atölyelerini süslerken, araba ve bebek boyama, otobüs yapımı ve klasik araba yapımı gibi atölyelerde de çocuklar hayal ettikleri oyuncakları tasarladı. Ayrıca çocuklar bu ay kurabiye yapım atölyesiyle de nefis kurabiyeler yaptılar.

14 ŞUBAT SEVGİLİLER GÜNÜ'NDE ŞIMARTAN SÜRPRİZLER

14 Şubat Sevgililer Günü'ne özel lezzetli mi lezzetli ikramların sunulduğu Capacity'de, aşk ve şans her yanı sardı. Birbirinden özel ve şahane hediye seçenekleriyle Capacity'de aşıkları şımartan sürprizler yaşanmaya devam etti.

SÖMESTER NEŞESİ

2020 yılına güzel dileklerle başlayan Capacity AVM, bu yıl da 200'ü aşkın seçkin markasıyla yine göz kamaştırırken, etkinlik ve atölyeleriyle eğlenceli anlara sahne oldu. Ocak ayında Capacity, misafirlerini oldukça eğlenceli, yaratıcı ve eğitici bir program karşıladı. Akıl ve Zekâ Oyunları ile başlayan hafta sonu atölyelerinde, eğitici Akıllı Harfler ve Sayılar Atölyesi, Süper Bilim Dedektifleri ile Eğlenceli Bilim gibi renkli ve heyecanlı aktiviteler düzenlendi. Çocukların, sömestir tatili boyunca her gün 14.00-18.00 saatleri arası katıldığı yaratıcı tasarım atölyelerinde ise hem el becerileri hem de hayal güçlerini geliştiren aktiviteler gerçekleşti. Keyifli bir projelendirme süreci yaşayan çocuklar, canlı ve dinamik bir program ile birlikte sosyalleşmeyi de ihmal etmedi.

OTOMOBİLLER SAHİPLERİNİ BULDU

Capacity Alışveriş ve Yaşam Merkezi'nin yeni yıl hediyeleri için çekiliş gerçekleşti iki adet Mercedes-Benz'in sahipleri belli oldu

Aylardır heyecanla beklenen çekiliş nihayet gerçekleşti. Çekiliş, değerli ziyaretçilerin, Noter ve Milli Piyango İdaresi yetkililerinin huzurunda, 22 Şubat Cumartesi günü saat 13.00'de yapıldı. Milli Piyango İdaresi Genel Müdürlüğü Bahisler ve Oyunlar Dairesi Başkanlığı'nın 05.11.2019 tarihli 40453693-255.01.02-E.10306 no'lu izni ile Capacity AVM B1 katında düzenlenen çekiliş töreninde lüks araçlar sahiplerini buldu.

1 Aralık – 16 Şubat 2020 tarihleri arasında 271 bin 328 kişinin katılım için başvurduğu kampanyada talihlilerden 236263 numaralı kuponu ile **Lora Çakan Çakır** Mercedes-Benz C 200 4 Matic FL AMG model otomobil kazanırken 223511 no'lu kupon ile **Ceylan Toklu** Mercedes-Benz CLA 200 AMG model otomobil kazandı.

Yedek talihliler 128846 nolu kuponu ile Mercedes-Benz C 200 4 Matic FL AMG model otomobil için **Dursun Can Kaya** , 179320 nolu bilet ile Mercedes-Benz CLA 200 AMG için **Işık Kırdı** oldu. Kazanan talihliler 28 Şubat 2020 Cuma günü Posta Gazetesi'nde ilan edildi.

OTOMOBİLLERİ KAZANAN TALİHLİLER

ASİL

Mercedes-Benz C 200 4 Matic FL AMG / **Lora Çakan Çakır**
Mercedes-Benz CLA 200 AMG / **Ceylan Toklu**

YEDEK

Mercedes-Benz C 200 4 Matic FL AMG / **Dursun Can Kaya**
Mercedes-Benz CLA 200 AMG / **Işık Kırdı**

Capacity Ajandası Mart/Nisan 2020

Birbirinden eğlenceli atölyeleri ve etkinlikleriyle Capacity AVM, mart ve nisan aylarında yine dopdolu.

6-7-8 Mart / 3-4-5 Nisan

Akıl ve Zeka Oyunları Atölyesi ile hem öğretip hem de eğlendiren etkinlikler.

12 Mart /16 Nisan

Zeynep Gözübüyük ile Anne & Bebek Yogası annelere eğlenceli ve spor dolu anlar yaşatacak.

14-15 Mart / 11-12 Nisan

Akıllı Harfler ve Sayılar Atölyesinde çocukları harfler ve sayıların renkli dünyasına götüren etkinlikler.

21-22 Mart /18-19 Nisan

Süper Bilim Dedektifleri bilim dünyasını çocuklar ile buluşturacak.

25 Nisan – 23 Mayıs Ramazan etkinlikleri ve atölyeler her hafta sonu B1 katında gerçekleşecektir.

Birbirinden renkli ve keyifli etkinliklerin gerçekleşeceği mart ayında mutlaka Capacity AVM'ye uğramalısınız. B1 Katı Havuz Alanı'ndaki etkinliklere katılım için özellikle hafta sonları sınırlı sayıda kontenjan olduğunu, ücretsiz atölye ve aktivitelere katılım için

www.capacity.com.tr/kayit
adresinden kayıt yaptırmayı unutmamanızı hatırlatırız.

1

1. Kat Planı
1st Floor Layout Plan

124	Armağan Giyim	128	Flormar	110	Jimmy Key	102	Lufian	129	Pandora	140	Starbucks	141	Vans
123	Bershka	144	Golden Rose	119	Kiehl's	145	Luzdemia	122	Pull and Bear	132	Stradivarius	143	Vodafone-Cep Point
137	Calzedonia	121	Greyder	116	Kiko	101	Mango	131	Ray-Ban / Sunglass Hut	134	Stylish	115	Yves Rocher
138	Camper	125	GözGrup Optik	104	Konyalı Saat	142	Matmazel	127	Samsonite	130	Swarovski	113	Zara
148	Cella	109	Gratis	114	L'Occitane	106	Mavi Jeans	139	Sephora	126	Swatch	133	Zara Home
146	Chapka	108	Gratis Beauty	147	Lelas	103	Oxxo	135	Skechers	118	Timberland		
120	Elle	136	Intimissimi	105	LTB	112	Oysho	107	Sneaks Up	111	U.S. Polo Assn.		

Z

Zemin Kat Planı
Ground Floor Layout Plan

Z-13	Accessorize	Z-27	Damat-Tween	Z-09	Kosmika	Z-25	Network Women	Z-41	Tanca Plus	Z-44	Zen Pırlanta		
Z-33	Atasay	Z-22	Derimod	Z-46	Lacoste	Z-17	Paşabahçe	Z-20	Tobacco Shop-Biletix				
Z-23	Avva	Z-26	Derya Sevgen	Z-31	MAC	Z-18	Pelit	Z-12	Tommy Hilfiger				
Z-06	Beymen Club	Z-04	Divarese	Z-16	Madame Coco	Z-14	Pierre Cardin	Z-08	Tüzün				
Z-21	Cacharel	Z-07	English Home	Z-02	Marks & Spencer	Z-42	Ramsey	Z-38	Twist				
Z-32	Capacity Eczane	Z-10	Faik Sönmez	Z-19	Massimo Dutti	Z-03	Saat & Saat	Z-36	Utopian				
Z-30	Chocolate	Z-24	Hotiç	Z-01	Midpoint	Z-40	So Chic	Z-43	Vakko				
Z-45	Clinique	Z-28	Hugo Boss	Z-39	Mocassini	Z-34	Superstep	Z-15	W Collection				
Z-29	Cookshop	Z-37	İpekyol	Z-11	Network Men	Z-05	Suwen	Z-35	Yargıcı				

B2
Koton
LCW
Würth
Otopark

B3
Acıbadem Mobil Sağlık Odası
Altın İğne Terzi
Avangart Dans Okulu
Dry Clean Express
IPF Klinik Pilates Stüdyo
Medica Therapy
Neco Lostra
Petbox
Simurg Sanat Evi
Otopark

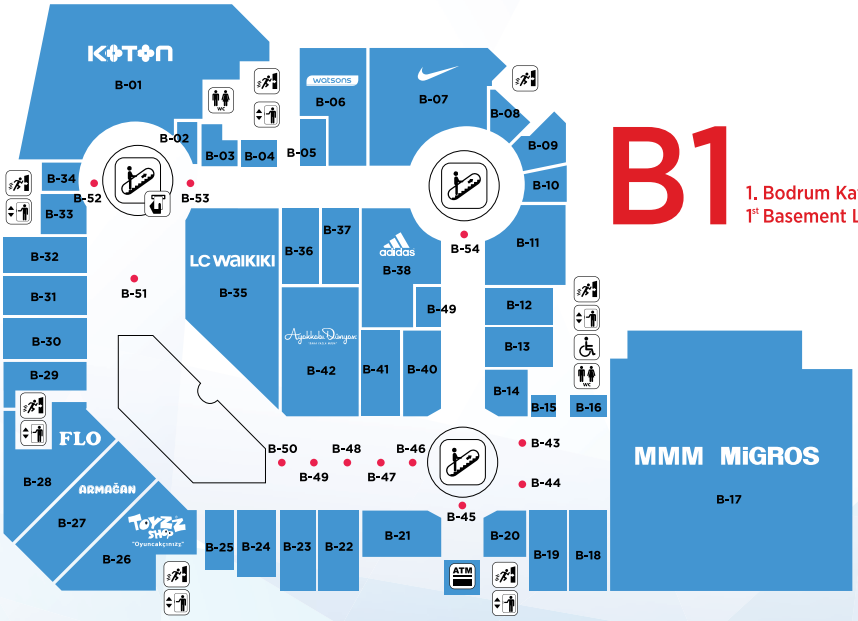
B3
Elektrikli Araç Şarj Noktası
Electric Car Charging Point

B4 B5
Otopark
Car Park

2

2. Kat Planı
2nd Floor Layout Plan

226	Arby's	203	D&R	228	KFC	201	Özsüt	224	Usta Dönerci
221	Bodrum Mantı	210	Fitcity	219	Köfteci Ramiz	204	Pidem		
222	Burger King	216	Full Döner	223	Mado	225	Popeye's		
205	Bursa Kebap Evi	215	Green Salads	202	McDonald's	211	Roomies		
227	Carl's Jr.	217	Gurme Burger	212	Media Markt	218	Şirnaz Usta		
207	CineMaximum	206	Günaydın	213	Molasera	214	Tavuk Dünyası		
220	Çöps	208	HD İskender	209	Oyun Zamanı	229	Türk Telekom		



B1

1. Bodrum Kat Planı
1st Basement Layout Plan

B-38	Adidas	B-04	Birkenstock	B-44	Haribo Çok Şeker	B-05	Maison Pereja	B-51	Sihirli Eller
B-53	Akıl Ve Zeka Oyunları	B-29	Ceyo	B-33	Home Sweet Home	B-47	Malatya Pazarı	B-18	Şenol Zeytinoğlu
B-31	Arçelik	B-54	Cezve Kahve	B-50	Horizon Candle	B-25	Mamino	B-41	Tchibo
B-48	Arifoğlu	B-22	Chicco	B-16	Jolly Tur	B-17	Migros MMM	B-14	Tefal
B-27	Armağan Oyuncak	B-36	Columbia	B-03	Jumbo	B-07	Nike	B-37	The North Face
B-13	Atasun Optik	B-43	Çiğköftem	B-39	Kartal Yuvası	B-23	Panço	B-26	Toyzz Shop
B-02	Atelier Rebul	B-11	Ender Spor	B-24	Kifidis	B-20	Panista	B-10	Turkcell-Genpa
B-42	Ayakkabı Dünyası	B-15	ETS Tur	B-01	Koton	B-40	Penti	B-08	Türk Telekom
B-45	Aydın Döviz & Altın	B-12	Eve	B-49	Krispy Kreme	B-34	ProNail	B-09	Vodafone
B-21	B&G Store	B-28	Flo	B-35	LC Waikiki	B-46	Poi Cafe	B-06	Watsons
B-30	Bernardo	B-52	Fitstyle	B-19	Linens	B-32	Samsung		

Bayan / Bay - WC Women WC / Men WC	Bayan WC (Z) Women WC (Z)	Bebek Bakım Odası Baby Nursery	Bankamatikler ATM	Asansör Lift			
Engelli WC Impaired WC	Mescit (B3) Prayer Room (B3)	Yürüyen Merdivenler Moving Staircase	Otopark Ödeme Noktası Parking Payment				

CAPACITY
Alışveriş ve Yaşam Merkezi

A

Accessorize 5605935
Adidas 5590720
Akıl ve Zeka Oyunları 05426040423
Altın İğne Terzi 5598505
Arby's 05306684813
Arçelik 5599056
Arifoğlu 5609566
Armağan Giyim 5550024
Armağan Hobi 5605591
Atasay 5591345
Atasun 5593108
Atelier Rebul 6617827
Avva 5594524
Avangarts Dans Okulu
Ayakkabı Dünyası 5599676
Aydın Döviz 5555600

B

B&G Store 5594310
Bereket Döner 5607211
Bernardo 6610058
Bershka 5607565
Beymen Club 5605900
Birkenstock 5608643
Bodrum Mantı 5591313
Burger King 5596773
Bursa Kebap Evi 6616786

C-Ç

Cacharel 5592281
Café POI
Calzedonia 5592013
Camper 5603661
Capacity Eczane 5601016
Capacity Taksi 5605256
Carls Jr. 5601110
Cella 6610166
Ceyo 5595504
Cezve Kahve
Chicco 5596800
Chocolatte 5598300
Clinique 6614463
Columbia 6610007
Cook Shop 5591277
Çiğ Köftem
Çöps 6615060

D

D&R 5609960
Damat-Tween 5609195
Derimod 5604253
Derya Sevgen 6616182
Divarese 6613156
Dry Clean Express 5601010

E

Elle 5598059
Ender Spor 6618096
English Home 9873939
ETS Tur 5601080

F

Faik Sönmez 5604672
Fitcity 5612727
Fitstyle
Flo 5591942
Flormar 05305485285
Full Döner 5607211

G

Golden Rose 05334764041
Göz Grup Optik 5603040
Gratis 08502106900
Gratis Beauty 7052851
Green Salads 5604039
Greyder
Gurme Burger Kasap 05452324318
Günaydın Restaurant 5596013

H

Haribo Çok Şeker 5609828
HD İskender 6611009
Home Sweet Home 6618994
Horizon Candle
Hotiç 5603090

I

Intimissimi 5591045

İ

İpekyol 6611766
İPF Stüdyo 05302822420

J

Jumbo 6616669
Jimmy Key 5590908
Jolly Tour 5608008

K

Kartal Yuvası 5599161
KFC 6617966
Kiehl's 08502213212
Kifidis 5604538
Kiko Milano 5594538
Konyalı Saat 08504202063
Kosmika 5590170
Koton 05304685251
Köfteci Ramiz 6615060
Krispy Kreme 5602865

L

Lacoste 5596535
Lelas
LCW 5607417
Linens 6610141
L'Occitane 5600971
Lufian 5595630
Luzdemia 5607261
LTB 5590008

M

Mac 6612418
Madame Coco 6614001
Mado 5607520
Malatya Pazarı 5100711
Mamino/İdilBaby 6611020
Mango 6618186
Marks&Spencer 6610980
Mars Sinemaları 08508783042
Massimo Dutti 5607525
Matmazel 5605605
Mavi Jeans 5593420
Media & Markt 08502221500
Medica Therapy Esthetic Center 05367096565
Mc **Donald's** 6613938
Midpoint 6610874
Migros MMM 08502298458
Mocassini 5601220
Molasera 5595933

N

Neco Lostra 5703246
Network Men 5608356
Network Women 6614510
Nike 6614322

O

Oxxo 5604522
Oysho 5606424
Oyun Zamanı 5602731
Özsüt Café 6617474

P

Panço 5601990
Pandora 5603829
Panista 08502003016
Paşabahçe 5606646
Pelit 5607998
Penti 5605341
Petbox 05337018399
Pierre Cardin 5591325
Pidem 5604402
Popeye's 05305483431
Pull&Bear 5605737

R

Ramsey 5599926
Roomies

S

Saat&Saat 6616046
Samsonite
Samsung 6614240
Sephora 5591258
Sesa Vale 95494469042
Sihirli Eller 6619011
Simurg Sanat Evi 5602833
Skechers 5606155
Sneaks Up
So Chic 6619190
Starbucks Coffee 5597026
Stradivarius 5608939
Stylish 6613154
Sunglass Hut 6611045
Superstep 6611062
Suwen 5598235
Swarovski 5603332
Swatch 6616478

Ş

Şenol Zeytinoğlu 5594289
Şirnaz Usta 6614499

T

Tanca Plus 5601220
Tavuk Dünyası 5592797
Tchibo 5600458
Tefal 7802616
The North Face 5600600
Timberland 5599069
Tobacco Shop 5600715
Tommy Hilfiger 6613319
Toyzzshop 5606515
Turkcell 5597779
Türk Telekom 5601661
Tüzün 6614475
Twist 6611763

U

U.S Polo 5598850
Usta Dönerci 5305974898
Utopian 6611888

V

Vakko 5597171
Vans 5599776
Vodafone 5606361
Vodafone-Cep Point

Y

Yargıcı 6618960
Yves Rocher 5600142

W

W Collection 5597878
Watsons 5609505
Würth 5600300

Z

Zara 5605171
Zara Home 5605141
Zen Pırlanta 5609735

ipekyol.com.tr
IPEKYOL

BEYMEN
Club
BEYMENCLUB.COM